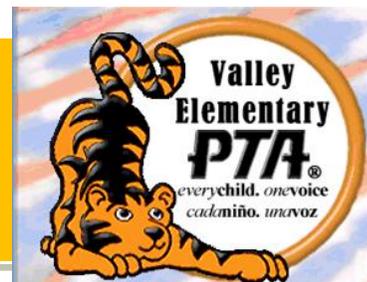


# TIGER TALK

La Voz del Valley Elementary PTA



Enero 2015 Issue 5 (2014-2015)



## Desde el Escritorio de Dr. Johnson ~ Andy Johnsen, Ed. D.

### Pequeños Cambios para Gran Desarrollo en el Nuevo Año

Para muchos el Año Nuevo en el momento emocionante para pensar en las metas y hacer planes para mejorar. Un principio que las personas exitosas utilizan es el identificar un hábito de “alto éxito” que desean desarrollar, después establecen pequeños cambios que aplicados consistentemente les proporciona grandes beneficios. Uno de esos hábitos que me gustaría que usted considerará sería el leer en casa con sus hijos. Décadas de investigación han mostrado que la lectura es el indicador número 1 de éxito escolar. Estudiantes que han leído consistentemente cada día tienen un mejor vocabulario, mejor conocimiento del mundo, mejor fluidez de lectura y gran acceso a contenido en todas las materias. Así que este año, considere esto: si usted hiciera que su hijo leyera por 15 minutos (97 días hasta el último día de escuela por 15 min). Veinte minutos de lectura sería 1940 minutos de lectura. Y agregue cinco minutos más por 25 minutos al día sería 2425 minutos de lectura. Usted puede observar como un incremento pequeño cada día puede dar grandes resultados. Imagine como su hijo o hija puede mejorar con todos esos minutos de lectura iniciando ahora hasta el fin del año escolar. ¡Así, que este Año Nuevo, piense como puede hacer esos pequeños cambios y observe como crece su hijo!

### EN ESTA EDICIÓN

Desde el Escritorio de Dr. Johnson	1
Un Mensaje de la Presidente del PTA	1-2
Valley Elementary La Fundación	3
Llamando a Todos Tigres – Se Buscan Voluntarios	4
Recordatorios Mensuales	4
Valley de Servicios Estudiantiles	5
Clases para Padres	6
PTA Board 2014-15	7



## Un Mensaje de la Presidente del PTA ~ Kimberly Floyd

Un nuevo año trae consigo la oportunidad de reflexionar sobre todas las bendiciones maravillosas que tenemos en nuestras vidas. Uno de los míos es la comunidad increíble que he encontrado en el Valle. Realmente nos importan los demás y trabajamos duro para asegurar que cada niño se le hace sentir especial. Con ese fin, la PTA patrocinó dos programas maravillosos en el mes de diciembre.

El 13 de diciembre, el PTA celebró nuestra Make anual y Take Feria de Artesanía. Tuvimos más de 250 niños (y sus padres) venimos a hacer regalos a sus seres queridos. ¡Gracias a Heather Schmalbach y sus miembros de la comisión por su trabajo duro de poner en este evento. Gracias también a los Parques y Recreación de Poway que patrocinó una mesa. Un gran agradecimiento al Rancho Bernardo Sunrise Rotary Club de quien proporcionó el desayuno, una mesa de regalos y un montón de voluntarios. No podíamos hacer este maravilloso evento sin su generoso apoyo. Muchos comentó que este es su evento favorito que el PTA hace y que esperamos que cada año!

*Continuación:* Un Mensaje de la PTA Presidente *page 2*



*Continuación:* Un Mensaje de la PTA Presidente

Durante diciembre, la PTA también patrocinó Adopte una Familia. El PTA Adopte la misión de una familia es hacer que las vacaciones brillante para las familias necesitadas. Este año Valle donó más de \$ 800 en regalos y tarjetas de regalo para bendecir a las familias durante las vacaciones. ¡Gracias a Stefanie Goldstein de la coordinación de este programa increíble.

Y tenemos más divertido que esperar en el 2015! Estamos muy entusiasmados con nuestro primer Spelling Bee Valle el 8 de enero, el Show de Talento Valle el 30 de enero y el Arte en el Valle, el 6 de febrero.

Estos eventos que enriquecen no sucederán sin voluntarios dedicados como usted. Tu Valle PTA tiene muchos eventos más divertidas planeadas para su hijo este año. Recuerde que necesitamos su apoyo para que nuestros eventos sucedan. Esté atento a las próximas impresiones de la pata de aprender cuando cada comité está formando y elija uno de estar involucrado con!



***¡Trabajando juntos podemos lograr grandes cosas para nuestros hijos!***



**Presidente de la  
Fundación**  
~ *Krystn Monroe*

### Fundación Noticias

**La Fundación para la Educación Primaria Valle** es una organización sin fines de lucro formada por padres voluntarios. Traemos a otros padres y miembros de la comunidad para recaudar dinero para enriquecer la experiencia educativa para que todos los niños de la Escuela Primaria Valle puede tener éxito.

**¿Qué es la Fundación?** La Fundación para la Educación Primaria Valle fue fundada en 2006 por tres padres Valle que tenían una visión. Su misión es simple: para recaudar dinero para ayudar a cerrar la brecha entre lo que los presupuestos del distrito contracción pueden ofrecer y lo que los estudiantes necesitan para tener la mejor educación más bien redondeado posible.

### **El Trail Run puede ayudarle a mantener su resolución de Año Nuevo**

Esta es la época del año cuando la gente quiere un borrón y cuenta nueva, un nuevo comienzo. Resuelven perder peso, ponerse en forma, disfrutar del aire libre, volver a la naturaleza o pasar más tiempo con sus familias. La novena Anual del Cinco de Mayo Trail Run puede ayudarle a mantener todas y cada una de esas resoluciones.

El Trail Run está programada para el 02 de mayo 2015, en el Lago Poway. El precio se basa en la edad de cada participante, independientemente de que la raza que él o ella opta por ejecutar. La inscripción para los corredores 7 y bajo es de \$ 10; edades 8-17 es de \$ 25; mayores de 18 años es de \$ 40. Honorarios subirán el 20 de abril por lo que regístrese hoy mismo por la mejor oferta. Ofrecemos un 50 por ciento héroes descuento especial para 5K participantes adultos que son bomberos en servicio activo, policiales o militares. Para llegar a ser un patrocinador o un benefactor, email director de la carrera de Jeff Hernández en [jhernandez@ValleyEEF.org](mailto:jhernandez@ValleyEEF.org).

### **La Fundación puede conceder sus deseos**

La Fundación da las mini becas a profesores Valley, padres y administradores de programas, iniciativas, proyectos o suministros. Para obtener más información, vaya a <http://ValleyEEF.org> y haga clic en Aplicar para una subvención. Desde allí se puede descargar y completar una solicitud de subvención. La fecha límite para aplicar es el 23 de enero de 2015. Las subvenciones se otorgarán en febrero 6. Para obtener información, correo electrónico Gabriela Dow en [gdow@ValleyEEF.org](mailto:gdow@ValleyEEF.org).

### **Contribuciones financieras**

Para hacer una donación deducible de impuestos a la Fundación, o para aprender más acerca de las iniciativas y eventos de la Fundación, vaya a <http://ValleyEEF.org>.



## Llamando a todos los tigres – PTA NECESITA SU AYUDA

### TALENTO VER AUDICIONES

Llamando a todos los tigres del valle que quieran mostrar su talento especial en el "Valle de Got Talent" Show del PTA Valley. Estamos en busca de una variedad de actos como el baile, el canto, la música, comedia, magia y el arte. El show será el Viernes, 30 de enero y las audiciones son el 13 de enero y el 15 de 5: 30–7: 30 pm, así que empieza a practicar ahora. Busque en la mochila de su hijo para obtener más información.

Por favor, póngase en contacto con nuestro Coordinador de Voluntarios, Shawna Hamon, en valleypta@yahoo.com.

### 5th Grado Electronic Waste Recycling Recaudación de Fondos

el Sábado, 17 de enero 2015 9–2 pm en Estacionamiento Valley Elementary. Si usted o alguien que usted conoce tiene reciclables desechos electrónicos, por favor aferrarse a ellos y traerlos a nuestro evento el 17 de enero Todos los productos iban a apoyar a nuestro fondo de excursión quinto grado Valley.

### Voluntarios de Fundación

Sólo se necesita una persona para hacer una diferencia para un estudiante. Creemos que eres el uno. Si su hijo está empezando preescolar o jardín de infantes o está a punto de entrar en el quinto grado, nunca es demasiado pronto, y desde luego nunca es tarde, para ser parte de algo grande. Es usted:

- Un monstruo de la organización?
- Bueno en llevar los libros?
- Capaz de reunir a las tropas?
- La mejor planificador de eventos?
- Un vendedor nacido?
- Parte de la en-muchedumbre en la Cámara de Comercio?
- Un aficionado a la tecnología o un genio en la web?

Usted no tiene que ser más rápido que una bala. Usted no tiene que saltar edificios altos de un solo salto. Sólo tienes que ser tú. Vamos a pensar que eres súper justo como eres – y su hijo sabrá que eres un héroe! Para obtener más información acerca de cómo ayudarnos – con trabajos grandes y pequeños – email Jennifer Berk, nuestra coordinadora de voluntarios, en [jberk@ValleyEEF.org](mailto:jberk@ValleyEEF.org). Para aprender mas de la fundación: <http://ValleyEEF.org>.

### *RECORDATORIOS MENSUALES*

- Wednesdays– Workroom Soporte y Spirit Day (use sus Valley o la universidad camisetas)
- Viernes – Valle del Orgullo Día y Tigres Corredores
- 13 de enero y 15a – Talent Show Audiciones
- 17 de enero – E-Waste Recycling Evento
- Got Talent Show del Valle – • 30 de enero
- 22 de enero, 29 de enero o el 05 de febrero – Dual Kindergarten Idioma / 1er grado Reunión Informativa (Nuevos padres interesados deben asistir a la reunión
- 1) Valle del MPR 18:30 Para obtener más información, por favor llame al: 858–748–2007



## Noticiero del Programa de Consejería Escolar – Departamento de Servicios de Apoyo Estudiantiles

Veronica Flores, School Counselor  
Colette Bradley and Rachel Daniels, Asistentes de Servicios Estudiantiles



### Segundo Paso: Solución de Problemas

Las aptitudes sociales en la resolución de problemas pueden ser mejoradas en mediante la instrucción directa. El enseñar las habilidades de resolución de problemas reduce las conductas impulsivas, mejora las capacidades sociales, y previene la violencia. Las habilidades de resolución de problemas del Segundo Paso incluyen:

- ✓ Diga el problema. Diga el problema en neutral, sin asignar culpa.
- ✓ Piense las soluciones. Asegúrese que las soluciones son seguras y respetuosas.
- ✓ Explore las consecuencias. Mire las consecuencias negativas y positivas de llevar a cabo la solución.
- ✓ Elija la mejor solución. Encuentre las soluciones que son más aceptables socialmente.

Los estudiantes con habilidades de resolución de problemas más sólidas son más propensos de ser:

- ✓ Más exitosos académicamente
- ✓ Mejor ajustados socialmente
- ✓ Menos impulsivos y más agresivos

Los estudiantes con habilidades de resolución de problemas débiles son más propensos a:

- ✓ Interpretar las conductas de los demás con hostilidad
- ✓ Responden de manera agresiva a los conflictos

¡Visite el portal de internet al [www.secondstep.org](http://www.secondstep.org) y presione el enlace “Families” en para buscar información en investigaciones, juegos y videos!

### Grosero vs. Malo vs. Acoso

Para los últimos días de Enero, todos los estudiantes de K-5 habrán aprendido las diferencias entre el ser grosero, malo y acosando. Encontramos que es muy importante que los padres entiendan la diferencia. Por favor continúe utilizando las mismas definiciones que a sus hijos en casa. Las definiciones fueron extraídas de un artículo escrito por una terapeuta, Signe Whitson, titulado Grosero vs Malo vs. Acoso: Definiciones y Diferencias. Nosotros también utilizamos la definición de acoso, del Currículo Pasos para El Respeto.

**Grosero** -decir o hacer algo accidentalmente que lastima a alguien. Algunos ejemplos podrían ser, él adelantarse en la línea, repitiendo en la mesa del almuerzo, utilizando el sacapuntas de otro estudiante sin permiso. etc.

**Malo** -el decir o hacer algo a propósito para lastimar a alguien (pasa una vez o tal vez dos). Algunos ejemplos de esto es el no incluir a alguien en un juego, criticando la ropa de alguien, su apariencia, inteligencia, etc.

**Acosando** - es injusto y tal solo de un lado, sucede cuando alguien sigue: lastimando, asustando, intimidando, o amenazando o no incluir a alguien a propósito.

# ARE YOU PREPARING YOUR KIDS FOR THE FUTURE?

*Set Your Child Up For Success!*



## Parenting with *Second Step!*

*Second Step* is a research-based curriculum your elementary level child will participate in this year. "... kids learn the empathy, emotion-management, and problem-solving skills they need. Plus we've added self-regulation skills to all grades and executive-function skills to K-3, which will prepare your children to learn whatever they need to—from social emotional skills to math and science."

**WHEN:** Thursdays from 6-7:45 p.m.  
1/15, 1/22, 1/29 and 2/5

### WHERE:

Highland Ranch Elementary School Library  
14840 Waverly Downs Way

**HOW:** Register online today at  
[www.theparentworkshops.com](http://www.theparentworkshops.com)!

The entire series of four evenings is just:

\$39/individual and \$69/couple!

**A minimum of 20 participants is required to hold this class!**

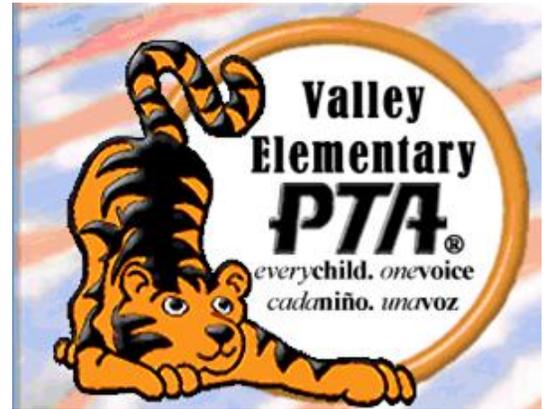


FOR MORE INFORMATION:

[www.powayusd.com/depts/student\\_support/](http://www.powayusd.com/depts/student_support/)  
[www.theparentworkshops.com](http://www.theparentworkshops.com)

## Valley Elementary PTA Board 2014-15

Elected Officers	First Name	Last Name
Principal	Andrew	Johnsen
President	Kim	Floyd
Executive V.P.	Denise	Anger
1st V.P. Ways and Means	Darcy	Slansky
3rd V.P. Membership	Elizabeth	Reyes
4th V.P. Health and Fitness	Laura	Danahy
5th V.P. Art Program	Lisa	Black
Recording Secretary	Kim	Jones
Treasurer	Sandie	Sears
Financial Secretary	Naneth	Sotic-Jose
Auditor	Veronica	Alvarez
Historian	Nicole	Rose
Parliamentarian	Kelly	Kersey
Committee Chairs		
Newsletter Editor	Carolyn	Lemm
Website Administrator	Rindy	Barnes
Character Counts	Diana	Aldrete
Room Parent Coordinator	Lili	Husseman
Volunteer Coordinator	Shawna	Hamon
Translator	Elizabeth	Hulterstrom
Spirit Wear Sales	Dana	Boll
After School Programs	Maria	Cuevas
School Administrative Assistant	Cris	Rollins
Teacher Liaison (DL)	Marisa	Contreras
Teacher Liaison (EC)	Alice	Grimes



### PARTICIPAR Y UNIRSE VALLEY PTA

- Valley PTA website  
<http://www.valleypta.com/>
- Póngase en contacto con Kim Floyd si usted está interesado en cualquiera de las posiciones de la junta de la PTA abiertos.

