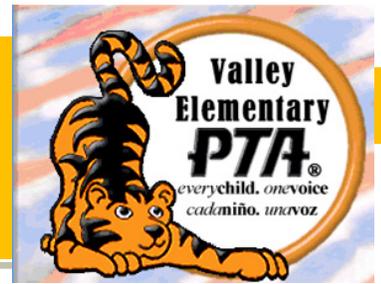


TIGER TALK

La Voz del Valley Elementary PTA



Febrero 2016 Issue 6 (2015-2016)



Desde el Escritorio de Principal

~ Ricardo Ceceña

El Poder del Halago Positivo

Una manera que los padres pueden ayudar a sus hijos el elegir las palabras que se usan cuando los halagan. Cada palabra que los padres de familia usan y cada acción que se llevan acabo envían un mensaje a sus hijos. Esas palabras y acciones les dice a los niños los pensamientos que deben de tener de sí mismos. Los padres deben de halagar siempre el esfuerzo de sus hijos en lugar de halagar sus logros. La siguiente lista incluye algunos ejemplos.

Así que la próxima vez que esté listo para halagar a su hijo, pare y piense como utilizar esa oportunidad para halagar sus esfuerzos en lugar de sus logros.

EN ESTA EDICION

Escritorio de la Directora	1
Mensaje de la Presidenta del PTA	2
Valley Elementary Educación Fundación	3
Llamando a todos los tigres – Voluntarios Buscados	4
Recordatorios mensuales	4
Valley de Servicios Estudiantiles	5-7
Junta PTA 2015-16	8

Me gustaría el tomar esta oportunidad para invitar a todos los padres de Valley a nuestro próximo Café con el Director, patrocinado por nuestro PTA el 8 de febrero en el Auditorio (MPR). En esta presentación estaré conversando acerca los cambios en Los Estándares de Artes del Lenguaje del Estado de California y hablare acerca los eventos que se llevarán acabo en Valley este mes. Café y bocadillos serán ofrecidos a las 8:00am, y la presentación se iniciara a las 8:10am. ¡Espero que puedan asistir!

No Diga	Diga
¡Eres muy Atlético!	¡Trabajas muy duro y pones atención cuando estas en la cancha!
¡Eres tan inteligente!	¡Trabajas duro en la escuela y se nota!
Tu dibujo es maravilloso; eres un pequeño artista.	¡Puedo ver que has estado practicando el dibujar; y has mejorado mucho!
¡Tú eres un atleta! ¡Vas a ser el siguiente Messi!	¡Sigue practicando y veras como obtendrás resultados maravilloso!
¡Siempre tienes buenas calificaciones; eso me hace muy feliz!	¡Cuando te esfuerzas más, se ven los resultados en tus calificaciones! Deberías de estar muy orgulloso de ti mismo. ¡Estamos muy orgullosos de ti!



Un Mensaje de la Presidente del PTA ~ *Denise Anger*

Nuestro Comité de Nominaciones está trabajando actualmente para cubrir puestos de la Junta de la PTA para 2016–2017. Nos encantaría contar con su energía y nuevas ideas sobre la Junta para el próximo año !! He aquí una muestra de algunas de las posiciones de mesa que están abiertas:

- **VP Ejecutivo** – esta posición es compatible con el Presidente y es una gran manera de hacer crecer a la posición de Presidente en el futuro.
- **VP de Vías y Medios** – esta posición es el encargado de elegir y planificar actividades de recaudación de fondos para el año como Charleston Wrap, Box Tops, Restaurante recaudación de fondos y más.
- **Afiliación VP** – esta posición da la bienvenida a los nuevos miembros a nuestro PTA y les ayuda a sentirse parte de la comunidad durante la percepción de las cuotas de afiliación y las tarjetas de procesamiento y paquetes de afiliación.
- **Secretario Correspondiente** – esta posición es compatible con el Presidente mediante el envío de correspondencia como anuncios de reuniones, gracias las tarjetas, y los recordatorios de mesa.

También hay plazas de asiento y las posiciones del comité disponibles. Algunas de las posiciones de los comités principales son los siguientes:

- **Tiger rastreadores de plomo** – esta posición está a cargo de nuestro programa Tigres Corredores amada que tiene lugar los viernes. Un equipo de tres contactos principales hace que esta posición un buen puesto de trabajo compartido.
- **Sala Coordinador de padres** – esta posición mantiene a los padres de salón informados de eventos Valley, proporciona los recursos necesarios para habitación de los padres, y ayuda a planear eventos durante la semana del aprecio del profesor.
- **Carácter Cuenta Presidente** – esta posición está a cargo de Carácter Cuenta actividades y la planificación de la Semana del Listón Rojo.

Hay muchas maneras de involucrarse y ayudar a asegurar que Valley será una vibrante comunidad en los años venideros. Por favor, póngase en contacto con cualquier miembro de la Junta de PTA para obtener más información o enviar un correo electrónico a valleypta@yahoo.com.

El 29 de enero, el PTA celebrada "del Valley Got Talent." Fue una noche de inspiración para apreciar lo que los estudiantes con talento que tenemos en Valley. Tuvimos cantantes, bailarines, músicos, gimnastas, y mucho más! Tuvimos 30 actos participan y hacen que el espectáculo de una noche para recordar. ¡Gracias a nuestros estudiantes trabajadores, padres comprometidos, y para nuestros co-directores de Carolina Barron y Janice Vanstrom por todo su trabajo duro!



Tenemos más divertido que esperar en el 2016! Nuestra subasta silenciosa anual y Arte en el Valley se acerca rápidamente el viernes, 26 de febrero Ven a ver hermosas obras de arte de su hijo, una oferta en grandes eventos y productos, y disfrutar de los músicos y el postre en una noche que es siempre un deleitó al público. Estar en la búsqueda de registros de voluntarios y anuncios en la pata que sale en la próxima semana.

!Trabajando juntos podemos lograr grandes



Presidente del la Fundación ~ Krystn Monroe

La **Fundación para la Educación Primaria Valley** es una organización sin fines de lucro formada por padres voluntarios. Traemos a otros padres y miembros de la comunidad para recaudar dinero para enriquecer la experiencia educativa para que todos los niños de la Escuela Primaria Valley puede tener éxito.

¿**Qué es la Fundación?** La Fundación para la Educación Primaria Valley fue fundada en 2006 por tres padres Valley que tenían una visión. Su misión es simple: para recaudar dinero para ayudar a cerrar la brecha entre lo que los presupuestos del distrito contracción pueden proveer y lo que los estudiantes necesitan para tener la mejor educación más bien redondeado posible.

El Trail Run puede ayudarle a mantener su resolución de Año Nuevo

Es el 10 aniversario del Cinco de Mayo Trail Run y el evento de este año promete ser más grande y mejor que nunca! Marque su calendario ahora. La 10ª Anual del Cinco de Mayo Trail Run está programada para el 7 de mayo de, 2016, en el Lago Poway. El precio se basa en la edad de cada participante, independientemente de la carrera que él o ella elige para funcionar.

- Edad 7 y bajo: \$ 10
- Los niños de carreras Acompañante: \$ 20
- Edad 8-17: \$ 25
- mayores de 18 años: \$ 40

Cuotas aumentarán el 9 de abril por lo que hoy en día para registrar la mejor oferta. Ofrecemos un 50 por ciento héroes descuento especial para 5K participantes adultos que son los bomberos en servicio activo, aplicación de leyes o militares. Para convertirse en un patrocinador o un benefactor, un correo electrónico nuestra silla de patrocinio Gabriela Dow en gdow@ValleyEEF.org.

¡Otras maneras de ser parte de la gran carrera!

El Cinco de Mayo Trail Run es un evento familiar que es divertido para los niños y adultos de todas las edades. Hay muchas maneras en que puede ayudar!

El Cinco de Mayo Trail Run es un evento familiar que es divertido para los niños y adultos de todas las edades. Hay muchas maneras en que puede ayudar!

Registrarse Hoy: Reclutar a sus amigos, vecinos y miembros de su familia para inscribirse en el Trail Run. Cuanto mayor sea la participación, más el dinero que vamos a traer para estudiantes, profesores, aulas y programas.

Formar un equipo de la empresa: Construir un equipo de la empresa y animar a otros empleados a participar. Es una gran manera de modelar la dedicación de su empresa a la educación, promover la salud, salud y bienestar, fomentar la participación en la comunidad y ganar la exposición a más de 1.000 corredores, familias y otros miembros de la comunidad. Los equipos de 25 o más reciben un espacio gratuito para un puesto de exhibición en el evento. Los equipos de 50 o más reciben una camisa carrera con el nombre del equipo.

Conviértase en un patrocinador: dólares de patrocinio ayudan a financiar el costo del evento para que el dinero recaudado puede ir directamente a los profesores y estudiantes. Oportunidades de patrocinio están disponibles en muchos niveles para las empresas. Los individuos y las familias también pueden mostrar su apoyo de Valley. Cada donación, sin importar el tamaño, marca la diferencia.

Doble su donación: Nos encantaría que usted contribuye financieramente. Su regalo, sin importar el tamaño, hace una diferencia para nuestros hijos y su escuela. Muchos empleadores ofrecen programas de donaciones y coincidirán con las contribuciones de caridad realizadas por sus empleados. Averiguar si su empresa cuenta con un programa de donaciones complementarias y duplicar su donación.

Esta es nuestra oportunidad para ayudar a los profesores y estudiantes en el valley! La meta de este año es la compra de más tecnología para nuestros maestros y sus clases. ¡Te necesitamos! Para obtener información acerca de cómo puede ayudar, ir a nuestro lugar de la carrera de nuevo diseño en <http://CincodeMayoTrailRun.org>.



~ Llamando a todos los Tigres ~ Nuestros voluntarios hacen Valley una Gran Escuela

Arte en el Valley

¡Arte en el Valley Muchos Voluntarios necesita!

Arte en el Valley se acerca el 26 de febrero. Consiste en una subasta silenciosa (en la biblioteca) que recauda dinero para los programas del valley, una muestra de arte (en el MPR) que muestra el talento de nuestros hijos, un tiempo de postre / café para conectarse con otros padres y escuchar a músicos tocan. Si usted puede ayudar con preparaciones de la técnica, el bicarbonato de postre o por una hora el feb 26 de valleypta@yahoo.com envíe un correo electrónico.

!Llamar Bakers Valley!

Nos encanta postres caseros y nos gustaría servir a sus invitaciones deliciosas en la noche del día 26 a Feb Arte en el Valley. Si usted es capaz de entregar 2 docenas de productos de panadería en la mañana del día 26, usted ganará un boleto de cortesía en el arte, en el valley de la noche. Utilice este genio de registro para inscribirse en: <http://www.signupgenius.com/go/20f044ea9af29a7fa7-bake> Hay espacio limitado, así que por favor inscribirse pronto!

DONACIONES subasta silenciosa WANTED

¿Es dueño de un negocio o trabajar para un jefe generoso?

El PTA está actualmente recogiendo donaciones para la subasta silenciosa de este año. Estamos en busca de la mercancía o certificados de regalo de diferentes industrias (entretenimiento, restaurantes, servicios, deportes y fitness, moda, hogar y jardín, etc.). Es una gran manera de promover un negocio y todas las donaciones son deducibles de impuestos! Por favor, póngase en contacto con valleypta@yahoo.com que aportar.

RECORDATORIOS MENSUALES

- *Miércoles Día (use sus Valley o la universidad camisetitas)*
- *Viernes – Valley del Orgullo Día y Tiger Trackers*
- *5 de feb – Box Tops Debido*
- *Feb 8 – Café con el Director*
- *15 de Feb – 19: No hay clases, Semana del Presidente*
- *Feb 26 – Arte en el Valley*

Apoyar el Cinco de Mayo Trail Run

En la celebración de nuestro 10 anual del Cinco de Mayo Trail Run el 7 de mayo, estamos descuidar el número de registro aún más grande este año. Para que esto ocurra – y continúe para impresionar a nuestros corredores, patrocinadores y la comunidad con un evento bien ejecutado – necesitamos la ayuda de nuestros fabulosos voluntarios. Sea parte de la tripulación e incluso recibir una camisa personal!

Se necesitan cientos de voluntarios para hacer trabajos grandes y pequeños! Equipo con sus amigos o familiares y hacer de esto una experiencia que no olvidará! Ayudar es una gran oportunidad para los estudiantes de secundaria para obtener crédito por servicio a la comunidad. Obtener la primera selección de los puntos de voluntarios!

- Ir a www.cincodemayotrailrun.org/volunteer~~V
- Haga clic en Voluntario
- Desplazarse hacia abajo para encontrar una posición que tiene puntos disponibles y se ve como una buena opción para usted.

Pase la noticia a otros amigos o familiares que quieran ser parte de este evento divertido!

Reclutar corredores virtuales No es un corredor o un andador? No se preocupe! Regístrese para ser un corredor virtual! También es la opción perfecta para los abuelos o fuera de la ciudad los amigos y familiares que quieren hacer una diferencia en el valley, pero o bien no pueden estar allí el día de la carrera o prefieren animar desde la barrera que ataca los senderos, para registrarse como un corredor virtual. Corredores virtuales siquiera reciben una camisa carrera!

Llamando a los niños a ser jefes de equipo para su Aula Estamos pidiendo un capitán de equipo de cada clase! Si su hijo quiere ser un embajador de capitán del equipo y en el aula, por favor correo electrónico a nuestro coordinador del equipo, Hilda Soto, en hsoto@ValleyEEF.org. El aula con el equipo más grande recibirá una fiesta de pizza! Gracias a los maestros que proveen pases de tarea y otros incentivos diversión a sus estudiantes que se inscriban! Animamos a todos los maestros para encontrar formas creativas para inspirar a sus estudiantes para estar en forma, divertirse y participar en este evento, que recauda miles de dólares para el Valley!



MENSAJE DE LA CONSEJERA ESCOLAR Veronica Flores Tapia

*Estoy en la escuela: Lunes, martes y viernes.
858-748-2007 Ext. 2114 vtapia@powayusd.com*

¡Los TIGERS DE VALLEY se han inscrito en el evento nacional *El Gran Reto de Bondad* del 25 de enero al 29!

El Gran Reto de Bondad fue creado por la organización de Niños por La Paz para proveer herramientas para la creación de un ambiente positivo en la escuela.

El Gran Reto de Bondad es una iniciativa proactiva y positiva para la prevención del acoso que mejora el ambiente escolar y promueve la participación de los estudiantes.

El Gran Reto de Bondad es una semana dedicada para llevar acabo tantos actos de bondad como sea posible en un esfuerzo nacional. A cada clase se les dio una lista con 50 ejemplos de actos de bondad y vieron el siguiente video para darle inicio a este evento.

<https://www.youtube.com/watch?v=6Glicr8rNlw>

¿Pero para que detenerse? ¡Aquí tienen una copia de la lista de los actos para El Gran Reto de Bondad para continuar haciéndolo por el resto del año porque la BONDAD ES IMPORTANTE!

¡Gracias por ayudar a los estudiantes a aceptar el reto y por probar que el acodo es débil y la bondad es fuerte!

Clases Educativas para Padres

Recuerde el reservar su espacio hoy para inscribirse en www.theparentworkshops.com

¡Consecuencias que funcionan y maneje la rivalidad entre hermanos! 2/4 y 2/11, 6 p.m. a en La Escuela Primaria Park Village.

¡Ayudando a su hijo a manejar sentimientos intensos y promueva la cooperación! 3/16, y 3/23, 6pm en La Escuela Primaria Stone Ranch.

¡Series para Padres Activos de Adolescentes! 3/15, 3/22, 3/29, y 4/5, 6:30 p.m. En la Escuela Secundaria Bernardo Heights.

Kids for Peace presents



Le ponemos un reto a lograr varios actos de bondad en un solo día. Usando la lista en la siguiente página, marque los actos de bondad logrados. Diviertanse!

Los Retos

- Sonríe a 25 Personas
- Llévale postres a los bomberos de tu comunidad
- Has un trabajo de casa si ser mandado (preguntado)
- Levanta 10 puestas de basura en la playa
- Canta una canción en un centro para ancianos
- Lee un libro a un niño pequeño
- Llévale donas o biscochos a un Oficial de Policía
- Da de comer a los pajaros
- Ayuda a un anciano cruzar la calle
- Mese a alguien en un columpio
- Levanta basura en tu comunidad
- Conoce un nuevo amigo
- Escribe una nota de Gracias a tu cartero
- Lleva a tu perro a caminar
- Planta un árbol
- Saluda a un bagabundo
- Riega las plantas
- Ayuda a limpiar el parque
- Llévale agua a un salvavidas
- Escribe una nota de agradecimiento a tu conserje
- Pinta un dibujo y regalacelo a alguien
- Pon un puesto de limonada y dona las ganancias
- Recicla la basura
- Dale un abrazo a tus familiares o a un amigo
- Corta 10 corazones y déjalos en 10 automóviles
- Halaga a 5 personas
- Dale gracias a un gobernante por sus servicios
- Deja una flor en la entrada de una casa
- Dona algo a un refugio animal
- Llámale a tu abuela o abuelo
- Camina o maneja una bicicleta en lugar de un automóvil
- Escribe una nota de gracias a tu bibliotecaria
- Di buenos días a 5 personas
- Lava el automóvil de tu vecino
- Lleva un osito de peluche a un niño en un hospital
- Dibuja un corazón en la arena
- Envía una carta a un amigo militar
- Pide un deseo para un niño en otro país
- Dona comida a un banco de comida
- Abre la puerta a otra persona
- Escribe un mensaje de alegría con jris de color
- Deja una piedra pintada en la puerta de un amigo
- Entrega bolsas de lonches a bagabundos
- Dona juguetes o ropa
- Cuelga un poster con un mensaje de alegría en tu comunidad
- Llama a una estación de radio y deseales un buen día
- Dale gracias a un chofer de autobús
- Barre la hacera de tu calle
- Ayuda a plantar un jardín
- Crea tu propio gesto de bondad

Favor de visitar nuestra página para someter su fotos, videos y historias de sus actos de bondad.

www.greatkindnesschallenge.org

ACTIVE PARENTING OF TEENS!

Set Your Child Up For Success!



This highly successful, research based program by Michael Popkin, Ph.D, provides parents with the skills they need to use effective discipline, teach responsibility and communicate with their teens. This presenter celebrates nearly 20 years of helping PUSD parents navigate the rough waters of the teen years!

*Reserve your space online TODAY at:
www.theparentworkshops.com!

Tuition is due on the first evening. Cash or check made out to PUSD only. Series is \$39/individual or \$69/couple.

Sorry, no refunds.

Thursdays: 10/22, 10/29, 11/5, 11/12

@Oak Valley Middle School

Wednesdays: 1/20, 1/27, 2/3, 2/10

@Twin Peaks Middle School

Tuesdays: 2/9, 2/23, 3/1, 3/8

@Black Mountain Middle School

Tuesdays: 3/15, 3/22, 3/29, 4/5

@Bernardo Heights Middle School

***All evenings are from 6:30-8:30 p.m.
in the library.**

**Active Parenting of Teens books will be available for purchase at class.*

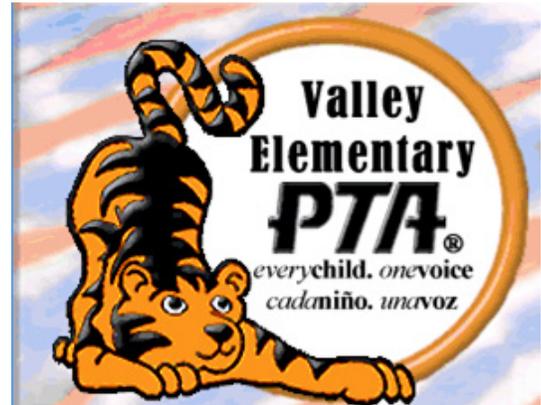


FOR MORE INFORMATION:

www.powayusd.com/depts/student_support/
www.theparentworkshops.com

Valley Elementary PTA Board 2015-16

Elected Officers	First Name	Last Name
Principal	Ricardo	Ceceña
President	Denise	Anger
Executive V.P.	Sandie	Sears
1st V.P. Ways and Means	Darcy	Slansky
2nd V.P. Programs	Audra	Rosati
3rd V.P. Membership	Yerika	Tovey
4th V.P. Health and Fitness	Preston	Betts
5th V.P. Art Program	Heather	Schmalbach
Recording Secretary	Kim	Jones
Treasurer	Karen	Manueli
Financial Secretary	Kelly	Tognetti
Auditor	Veronica	Alvarez
Historian	Nicole	Rose
Parliamentarian	Kelly	Kersey
Committee Chairs		
Character Counts	Diana	Aldrete
Corresponding Secretary	OPEN	
Hospitality	Sara	Langer
Newsletter	Carolyn	Lemm
Website Administrator	Shawna	Hamon
Room Parent Coordinator	Lili	Husseman
School Admin Assistant	Cris	Rollins
Teacher Liaison (DL)	Marisa	Contreras
Teacher Liaison (DL)	Suky	Romero
Translator	Elizabeth	Hulterstrom
Volunteer Coordinator	Shawna	Hamon
Workroom Wednesday	OPEN	
Spirit Wear Sales	Kim	Jones
After School Programs	Jennifer	Berk
VEEF Liaison	OPEN	
Assemblies	Liz	Collins-Smith
Facebook Administrator	OPEN	



PARTICIPAR Y UNIRSE VALLEY PTA

- Valley PTA website
<http://www.valleypta.com/>
- Póngase en contacto con Denise Anger si usted está interesado en cualquiera de las posiciones de la junta de la PTA abiertos.

