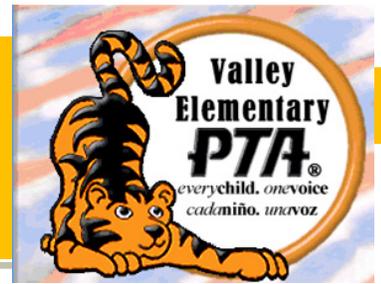


TIGER TALK

La Voz del Valley Elementary PTA



Enero 2016 Issue 5 (2015-2016)



Desde el Escritorio de Principal

~ Ricardo Ceceña

¡Feliz Año Nuevo!

Es difícil el creer que el año 2015 ha terminado. No puedo creer lo rápido que se ha ido. ¡Debe de ser porque nos hemos divertido mucho! ¡No puedo evitar el estar agradecido por todo lo que tenemos en nuestra comunidad de Valley! Como siempre nuestras bendiciones son abundantes y nuestras amistades importantes. Espero que todos tengan unas vacaciones tranquilas y placenteras llenas de recuerdos maravillosos. ¡Vamos a tener muchas oportunidades de aprendizaje en el 2016 y no puedo esperar a que las clases se reinicien en el 4 de enero!

Me gustaría el tomar este momento para recordarles a los padres de familia lo importante que es el asistir a la escuela a diario a menos que los estudiantes estén enfermos. Durante los siguientes tres meses los maestros estarán cubriendo material académico importante en sus salones y hemos descubierto que los estudiantes crecen más académicamente durante este tiempo del año. Con los días festivos, tenemos menos tiempo para oportunidades para el aprendizaje primordial. Así que les pedimos que trate de organizar sus viajes familiar, citas médicas después de clases. No existe sustitución para la instrucción que otorga el maestro. Sin embargo, si su estudiante tiene que estar ausente de la escuela por alguna razón, recuerde de pedir tarea al maestro de su hijo y llame LA LINEA DE ASISTENCIA al (858) 748-2038. Usted puede hablar a cualquier hora del día o de la noche. Algo que es importante el recordar es que el dinero que se recibe por El Promedio de Asistencia (\$30 por día/por estudiante), ADA (por sus siglas en inglés).

EN ESTA EDICION

Escritorio de la Directora	1
Mensaje de la Presidenta del PTA	2
Valley Elementary Educación Fundación	3
Llamando a todos los tigres – Voluntarios Buscados	4
Recordatorios mensuales	4
Valle de Servicios Estudiantiles	5-8
Junta PTA 2015-16	9

Estos fondos monetarios son pagados a nuestra escuela por el Estado de California y está basado en el número de estudiantes que asisten a la escuela diariamente. Si los estudiantes están ausentes por cualquier razón el estado no otorga estos fondos.

Si su hijo está ausente por favor cinco días o más, por otra razón que no sea enfermedad, doctor/dentista o funeral, es importante el que usted recueste y firme un CONTRATO DE AUSENCIA PARA TRABAJO INDEPENDIENTE, OCIS (por sus siglas en inglés). Las ausencias de su hijo serán excusadas al completar el contrato y entonces recibiremos el dinero por el estado. Por favor comuníquese con la encargada de asistencia para más información acerca de este contrato.

Gracias por ser una comunidad tan maravillosa con la cual tengo el placer de trabajar. ¡Esto es para una maravillosa segunda mitad!





Un Mensaje de la Presidente del PTA

~ *Denise Anger*

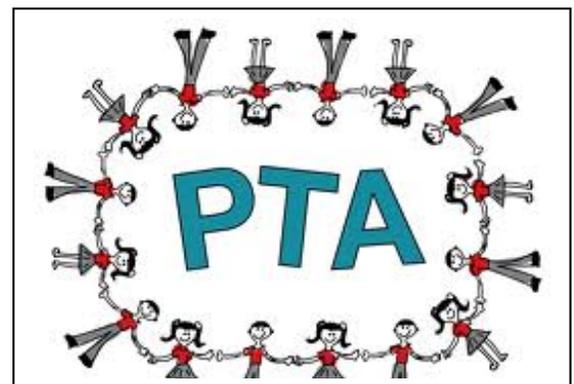
¡Feliz año nuevo! Espero que hayan disfrutado de la temporada de vacaciones y fueron capaces de relajarse y pasar tiempo con la familia y amigos. Con ese fin, el PTA patrocinó dos programas maravillosos en el mes de diciembre.

El 5 de diciembre, el PTA celebró nuestra Feria de Artesanía anual de invierno. Tuvimos más de 250 niños (y sus padres) venimos a hacer regalos a sus seres queridos. ¡Gracias a Heather Schmalbach y sus miembros del comité por su arduo trabajo que pone en este evento. Gracias también a Parques y Recreación en Poway que patrocinó una mesa y al Rancho Bernardo Sunrise Rotary Club, que proporcionó el desayuno, una mesa de regalos, y un montón de voluntarios. No podíamos hacer este maravilloso evento sin su generoso apoyo. La Feria de Artesanía es uno de nuestros eventos del Valle y el PTA espera que cada año!

Durante diciembre, la PTA también patrocinó Adopt-a-Familia. Adopte una Familia La misión de la PTA es hacer que las vacaciones brillante para las familias necesitadas en nuestra comunidad. Este año Valle donó más de \$ 1,500 en tarjetas de regalo para bendecir a las familias durante las vacaciones. ¡Gracias a Stefanie Goldstein y Dorinda Soucek de la coordinación de este programa increíble.

Con las fiestas de verano detrás de nosotros, tenemos más divertido que esperar en el 2016! Estamos muy entusiasmados con nuestro concurso de talentos, de Valle Got Talent, programada para el 29 de enero y va a correr audiciones y ensayos en las próximas semanas. Si usted se inscribió para participar en el concurso de talentos antes del descanso, la primera audición es el Jueves, 07 de enero de 6:00 a 8:00 pm en el MPR. Me gustaría dar las gracias a Carolina Barron y Janice Vanstrom por organizar este evento divertido.

Estos eventos que enriquecen no pueden suceder sin voluntarios dedicados como usted. El PTA celebrará una reunión de la Asociación General, inmediatamente antes de la demostración del talento el 29 de enero, donde seleccionaremos el comité de nominaciones. El comité va a reclutar voluntarios para servir en la Junta de la PTA 2016-2017. Por favor considerar la adopción de un papel de liderazgo en el PTA para continuar la gran obra de la PTA en nuestra escuela. Trabajando juntos, podemos lograr grandes cosas para nuestros hijos!





Presidente del la Fundación ~ *Krystn Monroe*

La Fundación para la Educación Primaria Valley es una organización sin fines de lucro formada por padres voluntarios. Traemos a otros padres y miembros de la comunidad para recaudar dinero para enriquecer la experiencia educativa para que todos los niños de la Escuela Primaria Valley puede tener éxito.

¿Qué es la Fundación? La Fundación para la Educación Primaria Valley fue fundada en 2006 por tres padres Valle que tenían una visión. Su misión es simple: para recaudar dinero para ayudar a cerrar la brecha entre lo que los presupuestos del distrito contracción pueden proveer y lo que los estudiantes necesitan para tener la mejor educación más bien redondeado posible.

La Fundación puede conceder sus deseos La Fundación da las mini becas a profesores Valley, padres y administradores de programas, iniciativas, proyectos o suministros. Para obtener más información, vaya a <http://ValleyEEF.org> y haga clic en Aplicar para una subvención. Desde allí se puede descargar y completar una solicitud de subvención. La fecha límite para aplicar es el 22 de enero de 2016. Las subvenciones se otorgarán en febrero 6. Para obtener más información, correo electrónico Gabriela Dow en gdow@ValleyEEF.org.

El Trail Run puede ayudarle a mantener su resolución de Año Nuevo Esta es la época del año cuando la gente quiere un borrón y cuenta nueva, un nuevo comienzo. Resuelven perder peso, ponerse en forma, disfrutar del aire libre, volver a la naturaleza o pasar más tiempo con sus familias. El Cinco de Mayo Trail Run puede ayudarle a mantener todas y cada una de esas resoluciones. Es el décimo aniversario de la Cinco de Mayo Trail Run y el evento de este año promete ser más grande y mejor que nunca! Marque su calendario ahora. El 10 de Cinco de Mayo Trail Run anual está programada para el 07 de mayo 2016, en el Lago Poway. El precio se basa en la edad de cada participante, independientemente de la carrera que elija para funcionar. La inscripción para los corredores 7 y bajo es de \$ 10; edades 8-17 es de \$ 25; mayores de 18 años es de \$ 40. Honorarios subirán el 9 de abril por lo que regístrese hoy mismo por la mejor oferta. Ofrecemos un 50 por ciento héroes descuento especial para 5K participantes adultos que son bomberos en servicio activo, policiales o militares. Para llegar a ser un patrocinador o un benefactor, un correo electrónico a nuestra silla patrocinio Gabriela Dow en gdow@ValleyEEF.org.

¡Sea parte de la Gran Raza!

El Cinco de Mayo Trail Run es un evento familiar que es divertido para los niños y adultos de todas las edades. Hay tantas maneras de ayudar!

Regístrese Hoy: Reclutar a sus amigos, vecinos y miembros de su familia para inscribirse en el Trail Run. Cuanto mayor sea la participación, más el dinero que vamos a traer a estudiantes, profesores, aulas y programas.

Formar un equipo de la empresa: Construir un equipo de la empresa y fomentar sus compañeros de trabajo para participar. Es una gran manera de modelar la dedicación de su empresa a la educación, promover la salud, la salud y el bienestar, fomentar la participación en la comunidad y obtener exposición a más de 1.000 corredores, familias y otros miembros de la comunidad. Los equipos de 25 o más reciben un espacio gratuito para un puesto de exhibición en el evento. Los equipos de 50 o más reciben una camisa carrera con el nombre del equipo.

Conviértase en un patrocinador: dólares de patrocinio ayudan a financiar el costo del evento para que el dinero recaudado puede ir directamente a los profesores y estudiantes.

Oportunidades de patrocinio están disponibles en muchos niveles para las empresas. Los individuos y las familias también pueden mostrar su apoyo de Valley. Cada donación, sin importar el tamaño, marca la diferencia.

Voluntario: Se necesitan Cientos de voluntarios para hacer trabajos grandes y pequeños para ayudar al caso vienen a pedir de boca: Voluntarios. Equipo con sus amigos o familia y hacer de esta una experiencia que no olvidará! Ayudar es una gran oportunidad para los estudiantes de la escuela local para obtener crédito por servicio a la comunidad.

Doble su donación: Nos encantaría que usted contribuye financieramente. Su regalo, sin importar el tamaño, hace una diferencia para nuestros niños y su escuela. Muchos empleadores ofrecen programas de donaciones y coincidirán con las contribuciones caritativas hechas por sus empleados. Averigüe si su empresa tiene un programa de donaciones complementarias y duplicar su donación.

Esta es nuestra oportunidad de ayudar a los profesores y estudiantes en Valley! La meta de este año es la compra de más tecnología para nuestros maestros y sus clases. ¡Te necesitamos! Para obtener información sobre cómo puede ayudar, visite nuestra página de carrera de nuevo diseño en <http://CincodeMayoTrailRun.org>.



~ Llamando a todos los Tigres ~

Nuestros voluntarios hacen Valley una Gran Escuela

Spotlight Voluntario

TIGRE Trackers ayuda necesaria VIERNES

Esta es una gran manera de involucrarse en el Valley y los niños realmente disfrutar del programa en ejecución. Necesitamos la ayuda de los padres de primera-5° grado Un viernes al mes a partir de once y cuarto-12:50 para ayudar en el seguimiento de las vueltas los niños corren alrededor de la pista. Muchos de los voluntarios tienen los niños más pequeños y son bienvenidos a venir también.

Por favor correo electrónico sharonjones2004@gmail.com para hacerle saber su disponibilidad. Puede especificar qué Viernes funcionaría mejor para usted.

RECORDATORIOS MENSUALES

- *Miércoles Día (use sus Valley o la universidad camisetas)*
- *Viernes - Valley del Orgullo Día y Tiger Trackers*
- *15 de enero - NO HAY CLASES Día Profesional Crecimiento*
- *18 de enero - NO HAY CLASES Martin Luther King Jr.*

Apoyar el Cinco de Mayo Trail Run

Reclutar corredores virtuales

No es un corredor o un andador? No te preocupes! Regístrese para ser un corredor virtual! También es la opción perfecta para los abuelos o fuera de la ciudad los amigos y familiares que quieren hacer una diferencia en el Valley, pero o bien no puede estar allí el día de la raza o prefieren animar desde la barrera que llegó a los senderos, para registrarse como un corredor virtual. Corredores virtuales siquiera reciben una camisa carrera!

Pidiendo a los niños a ser capitanes de equipo para su Aula

Estamos llamando a un capitán de equipo de cada clase! Si su hijo quiere ser el capitán del equipo y en el aula embajador, envíe un correo electrónico a nuestro coordinador de equipo, Hilda Soto, en hsoto@ValleyEEF.org. El salón de clases con el equipo más grande recibirá una fiesta de pizza! Gracias a los profesores que prestan pases de tareas y otros incentivos de la diversión para los estudiantes que se inscriban! Animamos a todos los maestros para encontrar maneras creativas para inspirar a sus estudiantes a estar en forma, para divertirse y participar en este evento, que recauda miles de dólares para Valley!

WE  **VOLUNTEERS**



MENSAJE DE LA CONSEJERA ESCOLAR Veronica Flores Tapia

*Estoy en la escuela: Lunes, martes y viernes.
858-748-2007 Ext. 2114 vtapia@powayusd.com*

Segundo Paso: Solución de Problemas

Las aptitudes sociales en la resolución de problemas pueden ser mejoradas en mediante la instrucción directa. El enseñar las habilidades de resolución de problemas reduce las conductas impulsivas, mejora las capacidades sociales, y previene la violencia. Las habilidades de **resolución de problemas** del *Segundo Paso* incluyen:

- ✓ Diga el problema. Diga el problema en neutral, sin asignar culpa.
- ✓ Piense las soluciones. Asegúrese que las soluciones son seguras y respetuosas.
- ✓ Explore las consecuencias. Mire las consecuencias negativas y positivas de llevar a cabo la solución.
- ✓ Elija la mejor solución. Encuentre las soluciones que son más aceptables socialmente.

Los estudiantes con habilidades de resolución de problemas más sólidas son más propensos de ser:

- ✓ Más exitosos académicamente
- ✓ Mejor ajustados socialmente
- ✓ Menos impulsivos y más agresivos

Los estudiantes con habilidades débiles en la resolución de problemas son más propensos a:

- ✓ Interpretar las conductas de los demás con hostilidad
- ✓ Responden de manera agresiva a los conflictos

¡Visite el portal de internet al www.secondstep.org y presione el enlace "Families" en para buscar información en investigaciones, juegos y videos!

Clases para Padres en PUSD

¡Seminario de Clases de Crianza Positiva!

1/12, 1/14, 1/19 por 6-8 p.m. @ Escuela Primaria Los Peñasquitos.

¡Por favor hable al Centro de Conexiones Cariñosas al 858-668-4084, para registrarse!

Por favor visite el portal de Internet de PUSD para información adicional en las clases futuras para Educación de Padres.
http://www.powayusd.com/depts/student_support/activeparenting.shtml



Papás y Proveedores de cuidado...

- Está cansada(o) de utilizar gritos sobornos y exigencias?
- Sus métodos de disciplina no logran establecer la calma en su hogar?
- Siente que necesita métodos mas efectivos para la crianza?

Criar niños puede resultar difícil. Nosotros podemos ayudarle.

Hay una manera POSITIVA para manejar el comportamiento de los niños. Positive Parenting es un programa basado en evidencia y respaldado por 25 años de investigación científica. Las clases son totalmente GRATIS.

Regístrese hoy a una serie de tres seminarios:

FECHAS: **12, 14 & 19 de enero, 2016** (martes-jueves-martes) _____

HORA: **De 6:00 a 8:00 pm** – Habrá cuidado de niños _____

LUGAR: **Los Peñasquitos Elementary** – 14125 Cuca St., San Diego 92129 _____

CONTACTO: **The Caring Connection (858) 668-4084 7884 para inscribirse** – favor de proporcionar nombre, teléfono y número de niños para cuidado.

Atención familias militares: La información compartida en este programa no será reportada a su comando.

PARA MÁS INFORMACIÓN (858) 637-3375
www.jfssd.org/positiveparenting

Un programa de Jewish Family Service patrocinado por
 County of San Diego, Health and Human Service Agency

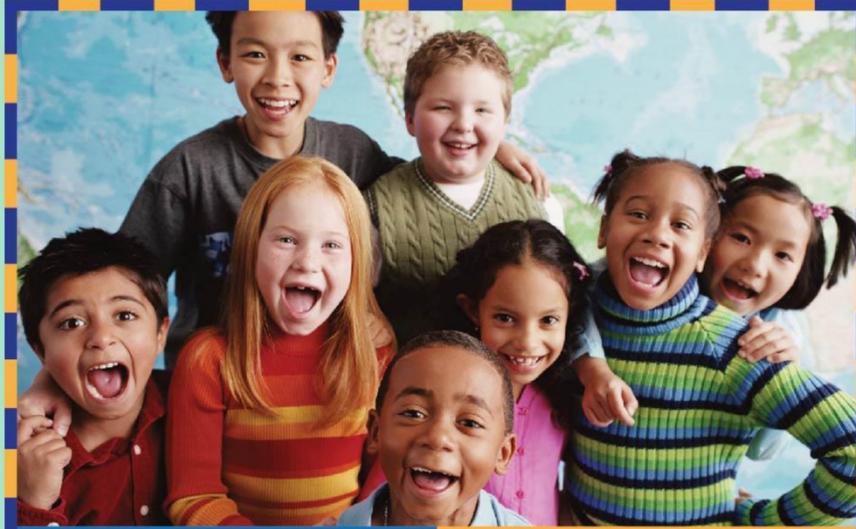
PROGRAMA DE
**CRIANZA
 POSITIVA**



Jewish Family Service
 one source for a lifetime of help

HOW TO TALK SO KIDS WILL LISTEN!

Set Your Child Up For Success!



Only as parents do we expect that love will be enough. Often it just isn't. Parents also need skills! Sign up for our fun, highly acclaimed parent workshops. No boring lectures, not just theory, but fun learning. Get results you can see immediately!

*Reserve your space online today at
www.theparentworkshops.com!

Each series is \$29/individual or \$49/couple.
 Cash or checks made out to PUSD only.
 Books available for purchase at class.
Sorry, no refunds.

Back by popular demand and based on the best seller by Adele Faber and Elaine Mazlish. Learn to create a climate where cooperation occurs and behavior changes! Also included - the problem solving steps from the Second Step research-based curriculum your children are currently learning at school!

Thursdays: 1/21 and 1/28
 6:00-7:45 p.m. @Del Sur

Wednesdays: 3/30 and 4/6
 6:00-7:45 p.m. @Highland Ranch

**Call 858-668-4084 for childcare!*



FOR MORE INFORMATION:

www.powayusd.com/depts/student_support/
www.theparentworkshops.com

ACTIVE PARENTING OF TEENS!

Set Your Child Up For Success!



This highly successful, research based program by Michael Popkin, Ph.D, provides parents with the skills they need to use effective discipline, teach responsibility and communicate with their teens. This presenter celebrates nearly 20 years of helping PUSD parents navigate the rough waters of the teen years!

*Reserve your space online TODAY at:
www.theparentworkshops.com!

Tuition is due on the first evening. Cash or check made out to PUSD only. Series is \$39/individual or \$69/couple.

Sorry, no refunds.

Thursdays: 10/22, 10/29, 11/5, 11/12

@Oak Valley Middle School

Wednesdays: 1/20, 1/27, 2/3, 2/10

@Twin Peaks Middle School

Tuesdays: 2/9, 2/23, 3/1, 3/8

@Black Mountain Middle School

Tuesdays: 3/15, 3/22, 3/29, 4/5

@Bernardo Heights Middle School

*All evenings are from 6:30-8:30 p.m.
in the library.

**Active Parenting of Teens* books will be available for purchase at class.

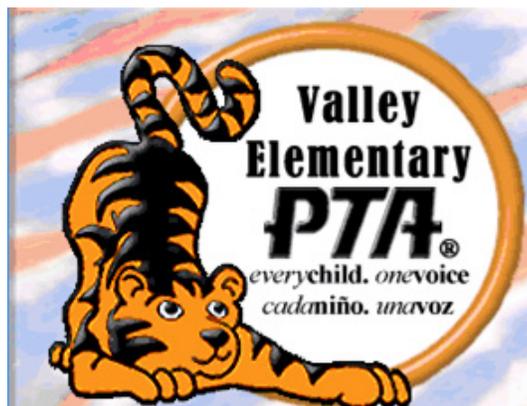


FOR MORE INFORMATION:

www.powayusd.com/depts/student_support/
www.theparentworkshops.com

Valley Elementary PTA Board 2015-16

Elected Officers	First Name	Last Name
Principal	Ricardo	Ceceña
President	Denise	Anger
Executive V.P.	Sandie	Sears
1st V.P. Ways and Means	Darcy	Slansky
2nd V.P. Programs	Audra	Rosati
3rd V.P. Membership	Yerika	Tovey
4th V.P. Health and Fitness	Preston	Betts
5th V.P. Art Program	Heather	Schmalbach
Recording Secretary	Kim	Jones
Treasurer	Karen	Manueli
Financial Secretary	Kelly	Tognetti
Auditor	Veronica	Alvarez
Historian	Nicole	Rose
Parliamentarian	Kelly	Kersey
Committee Chairs		
Character Counts	Diana	Aldrete
Corresponding Secretary	OPEN	
Hospitality	Sara	Langer
Newsletter	Carolyn	Lemm
Website Administrator	Shawna	Hamon
Room Parent Coordinator	Lili	Husseman
School Admin Assistant	Cris	Rollins
Teacher Liaison (DL)	Marisa	Contreras
Teacher Liaison (DL)	Suky	Romero
Translator	Elizabeth	Hulterstrom
Volunteer Coordinator	Shawna	Hamon
Workroom Wednesday	OPEN	
Spirit Wear Sales	Kim	Jones
After School Programs	Jennifer	Berk
VEEF Liaison	OPEN	
Assemblies	Liz	Collins-Smith
Facebook Administrator	OPEN	



PARTICIPAR Y UNIRSE VALLEY PTA

- Valley PTA website
<http://www.valleypta.com/>
- Póngase en contacto con Denise Anger si usted está interesado en cualquiera de las posiciones de la junta de la PTA abiertos.

