

# RUGIDO DEL TIGRE



La voz de la PTA del Valley

VOL. 2013/2014, ISSUE 8

4.1.2014

## Principales títulos de este boletín



Esquina de las TOSAs  
Pagina 1



la carrera del "Trail Run"  
5/3/14  
Pagina 2



Jog-A-Thon  
3/19/14  
Pagina 3

**PTA**  
cada niño. una voz.<sup>®</sup>  
everychild. one voice.<sup>®</sup>

PTA Posiciones  
Abiertas para el Año  
Escolar 2014-15  
Pagina 4

## Message del Director



Finalizando Fuerte

David Lloyd George dijo, "No hay nada peor para el carácter que el tener deberes sin terminar."

Así como iniciamos los últimos meses del año escolar pienso que es importante el mantener esto en mente. Todos están emocionados al inicio del año escolar- nuevo maestro, nuevos compañeros de clase, nuevos materiales escolares y nuevas cosas que aprender. Pero en la primavera estamos cansados. El clima cambia, nuestros pensamientos están dirigidos a las vacaciones de verano que se

aproximan, y no nos podemos esperar para iniciar la diversión.

Me gustaría alentarlos a todos ustedes a que terminen fuerte. Aliente a sus hijos a seguir trabajando en sus metas académicas. Tráigalos a tiempo diariamente a la escuela. Continúe alentándolos a que terminen su tarea. Recuerde que ellos muestran buen carácter al Trabajar Duro, Cuidando Uno al Otro, y Cuidando a Nuestra Escuela.

Esta es una gran oportunidad para enseñarles que las personas más exitosas en la vida no son los que inician bien- son los que terminan bien.

\*\*\*\*\*

Andy Johnsen, Ed.D.

Principal

Valley Elementary School

## Mensaje de la Presidenta del PTA



Queridos Padres de Valley

Marzo fue un mes fabuloso en Valley!

La PTA de Valley organizó nuestro Jog-a-thon anual el 19 de marzo. Tuvimos más de 800 estudiantes de Valley participando (así como un número de maestros y padres!) Es un evento favorito para muchos de nuestros niños de Valley. También recaudamos unos \$ 5,500 para ayudar a pagar por los eventos y programas que la PTA patrocina. Gracias a Laura Carmona por coordinar este evento. ¡Gracias a Blanca Fisher que regresó a Valley de "MC" del evento (a pesar de que su hijo se haya graduado de Valley). Gracias a los 20 padres voluntarios que ayudaron a la instalación, contando vueltas, animaron a los niños y la limpieza. Usted hace de Valley un gran lugar para asistir!

Del 24 de Marzo al 28, Valley organizó la Feria del Libro de primavera con Scholastic. Con este "compre uno y llévese otro gratis" feria del libro, los padres pudieron abastecerse de algunos grandes libros para el verano! ¡Gracias a Darcy Slánsky por coordinar este evento y a todos los padres que ofrecieron su tiempo para ayudar a los niños a escoger libros y la compra de ellos.

La PTA de Valley está aceptando solicitudes para los puestos para el año escolar 2014-2015. Valley es una escuela increíble, con tantos grandes programas y eventos. No podemos hacerlo sin ti! Por favor considere hacer su parte para continuar con la tradición de la excelencia! Envíe un correo electrónico a valleypta@yahoo.com para más información.

La PTA de Valley tiene más diversiones planeadas para abril y mayo. La celebración del Día del Niño de Valley está prevista para el 26 de abril de 3-6pm. Tendremos juegos, bailes folclóricos, mariachis y un camión de comida mexicana. El 16 de mayo tendremos nuestra fiesta de baile de Madre con Hijo y 17 de mayo nuestro Baile de Padre con Hija. Estos son maravillosos eventos que forman fabulosas memorias de nuestros hijos.

Por favor, recuerde que nosotros no podemos poner estos eventos sin usted! ¿No le gustaría donar un par de horas de su horario para ayudar a que estos eventos divertidos existen? Envíe un correo electrónico a valleypta@yahoo.com para participar.

Trabajando juntos podemos lograr grandes cosas para nuestros hijos!

Kimberly Floyd, Presidenta de la PTA de Valley Elementary

## Esquina de las TOSAs



### Fiebre de la primavera

El clima cálido ha llegado aquí a Valley. Trato de encontrar más y más razones a tener que salir afuera, y disfrutar de la temperatura hermosa. En mi camino a casa, veo un montón de flores en plena floración, familias trabajando en su jardín, los niños jugando al aire libre y las cubiertas de piscinas saliendo de los meses más fríos. Junto con toda esta belleza, llega los síntomas "no tan bonitas" que los estudiantes a veces sufren, incluyendo: más viajes a la mesa de tiempo de espera o la silla de pensar, peleas con sus hermanos o amigos, dificultades para iniciar o terminar la tarea. Este fenómeno se conoce como la fiebre de primavera. Podemos detectar los síntomas rápidamente, pero a veces se nos parece difícil entender las razones.

**Miedo al cambio:** Los estudiantes generalmente temen el cambio que el siguiente grado traerá. Amigos nuevos, profesor nuevo, salón de clases nuevo, son todos los cambios que saben que vienen.

**La ansiedad de separación:** Con el verano llegando pronto, los alumnos anticipan la pérdida de jugar diario con sus amigos, las rutinas familiares, y sus profesores que les han enseñado durante horas diario.

Como maestros y padres de familia tenemos que llegar a aceptar y entender estos sentimientos. Es mejor para validar lo que están sintiendo, y seguir adelante. Centrarse en lo positivo también es importante en estos tiempos. Celebre los comportamientos positivos, recompensa el trabajo duro que aparece y relajarse y no reaccionar de forma exagerada con los comportamientos negativos. Como adultos, tenemos que calmarnos y confrontar el mal comportamiento con gracia. Planificación de su verano es también otra forma de ayudarlos a superar. Usted puede configurar las fechas de juego con un amigo, las visitas a la biblioteca, planear para jugar al aire libre, y noches de cine, etc. Lo que sea que hagan, recuerden que estos son sentimientos verdaderos de nuestros chiquitines J.

**Noticias aprendices de inglés:** Última junta de ELAC el miércoles, 14 de mayo a las 8:00 AM. Vamos a repasar CELDT en el verano, aprendiendo en el verano y la bibliotecaria de Poway vendrá a hablar con nosotros.

**Noticias del programa de dos idiomas:** Nuestra junta final del año será el jueves 1 de mayo a las 6:30 PM. Vamos a repasar como seguir apoyando el español durante el verano.



### Noticias de la fundacion

La Fundación de la Educación Primaria de Valley es una organización no lucrativa formada por padres voluntarios que traen otros padres y miembros de la comunidad para recaudar fondos para enriquecer la experiencia educativa para que cada niño en la escuela primaria de Valley pueda tener éxito.

#### ¿Qué es la Fundación?

La Fundación para la Educación Primaria de Valley fue fundada en 2006 por tres padres de Valley que tenían una visión. Su misión es simple: para recaudar dinero para ayudar a cerrar la diferencia entre los presupuestos que el distrito ofrece y lo que los estudiantes necesitan para tener la mejor educación, más completa posible.

#### Regístrese hoy para la carrera del "Trail Run" - Antes de que el descuento se venza

La carrera del Trail Run está programada para el 03 de mayo 2014, en el Lago de Poway. El precio se basa en la edad de cada participante, independientemente de qué carrera él o ella decida correr. La inscripción para menores de 7 años es de \$ 10, edades de 8-17 es de \$ 25; mayores de 18 años es de \$ 40. Tarifas subirán el 20 de abril, así regístrese aquí (<http://www.runningguru.com/EventInformation.asp?eID=6060>) hoy en día para la mejor oferta.

Ofrecemos un 50% de descuento de héroes para participantes adultos para la carrera de 5K que son bomberos en servicio activo, la policía o el ejército. Para llegar a ser un patrocinador o un benefactor, envíe correo electrónico al director de la carrera Jeff Hernández a [jhernandez@ValleyEEF.org](mailto:jhernandez@ValleyEEF.org).



ella inspira a tantos con su historia.

#### Conoce Nuestra pionera: Jessenia Yua

Jessenia Yua fue la última corredora que terminó la carrera de 5K en la carrera de Cinco de Mayo "Trail Run" del año pasado. Ese día terminó la carrera en 2:13:01.6. Era el día 63 de un desafío que ella se entregó a caminar durante 100 días. Cuando llegó a esa meta, se extendió a 200. Luego aumentó su objetivo a 365. Cuando la 8ª Carrera Anual del Cinco de Mayo "Trail Run" empiece en el Lago de Poway el 3 de mayo de 2014, Yua estará en el día 427 de un desafío de 500 días.

Este año, la Fundación para la Educación Primaria Valley se enorgullece de nombrar Jessenia Yua como nuestra pionera - porque

Yua, 30, de Oceanside es una administradora en "Patriot Scientific Corporation" en Carlsbad. Le encanta caminar, pero dice que hasta que se entregó al desafío inicial de 100 días, sus paseos eran esporádicos. Dos días una semana, tres días a la semana siguiente, dos semanas sin caminar y luego tal vez un día aquí o allá. Pero desafiándose a no faltar un día cambió su vida.

Desde el Día 1 - el Domingo, 03 de marzo 2013 - que había completado un montón de paseos por la playa, incluyendo el lazo de cinco kilómetros desde su casa hasta el muelle cercano y de regreso.

Yua siempre registró sus paseos en Instagram y Facebook y sus amigos, primo y sobrina se unieron a ella en su búsqueda. Era su sobrina que le preguntó si quería inscribirse en la carrera del Cinco de Mayo "Trail Run". Nunca olvidaré ese día.

Me gustó mucho, pero era una de las cosas más difíciles que he hecho. Un poco más allá de la marca de una milla, miraba a la última persona y él era tan agradable y tan alentador", dice Yua, del propio Dr. Johnsen de Valley, cuyo trabajo cada año es traer a la marcha, asegurándose que ningún participante se deje atrás.

"Él se quedó conmigo hasta el final. Mis amigos que ya habían completado la carrera volvieron a animarme hasta que llegué a la línea de meta. Incluso los niños de la escuela se reunieron conmigo y me dieron mi segundo aire". Ese fue el comienzo de su nuevo amor por el excursionismo.

Una pionera en el fondo, Yua dice que no puede esperar hasta el "Trail Run" de este año.

Espero cortar mi tiempo a la mitad", dice Yua, que, desde el primer día de su desafío inicial ha perdido 35 libras. "Mi meta un día es graduarme de ser un caminador para ser un corredor. Sabía que en ese primer día de un paseo sería bueno para mí. Al día siguiente, volví a intentarlo. Entonces llegué a la marca de 10 días.

Tomando un un día a la vez. Ha cambiado mi vida".



### Duplicate los dólares, dobla la diferencia

La Fundación agradece a un donante anónimo que se comprometió a igualar los primeros \$ 1,000 en donaciones financieras hechas por los padres o abuelos de Valley, familias o amigos. Si usted se convierte en un benefactor de la 8ª Carrera Anual el "Trail Run", prevista para el 3 de mayo en el Lago Poway, su donación de \$ 10 se convertirá en \$ 20. Sus \$ 25 se convertirá en \$ 50 y \$ 50 se convertirá en \$ 100! Revise la mochila de su hijo para el volante oficial o hacer su donación en línea. Ir a [ValleyEEF.org](http://ValleyEEF.org) y haga clic en el botón Done ahora.



### Corredores virtuales

La Fundación está ofreciendo la oportunidad de que personas se registren como corredores "virtuales" en la carrera del Cinco de Mayo "Trail Run". Esto es perfecto para los abuelos o fuera de la ciudad amigos y familiares, que quieren apoyar el evento, incluso si no pueden estar en el Lago de Poway el día de la carrera. Los corredores virtuales deben registrarse antes del 19 de abril. El costo es de \$ 40 e incluye una camiseta de la carrera. Para registrarse como un corredor virtual, ir a [CincodeMayoTrailRun.org](http://CincodeMayoTrailRun.org) hoy y haga clic en el botón de registro.

### Contribuciones financieras

Para hacer una donación deducible de impuestos a la Fundación, o para aprender más acerca de las iniciativas y eventos de la Fundación, visite [ValleyEEF.org](http://ValleyEEF.org).

---

## Resultados del 2014 Jog-A-Thon



Es con gran placer que nos reunimos para poner otro gran evento. El Jog-A-Thon es siempre un evento muy divertido para los padres que vengan a animar a sus hijos y para que los estudiantes muestran su nivel de condición física. Estoy tan orgullosa de nuestros tigres del valley. Están corriendo más y más rápido cada año. Los grados más bajos han establecido nuevas metas para la mayor cantidad de vueltas corridas. Este año, los estudiantes corrieron 4,914 vueltas (1,081.08 millas). Ellos superaron las vueltas del año pasado por 197 vueltas. En el 2013, cuatro estudiantes rompieron el récord de 12 vueltas que se había establecido previamente por un grupo de estudiantes! Este año, me gustaría reconocer a uno de nuestros estudiantes de quinto grado; Timoteo Villaseñor, que a continuado el legado de las 13 vueltas! Él es el ganador final y recibirá un trofeo. Fue un gran evento de este año, y que no habría sido posible sin todos y cada padre voluntario que nos ayudo a trabajar en este evento. En Valley Elementary tenemos un gran apoyo y quiero agradecer a todos y cada uno de ustedes que se comprometieron a salir y trabajar en este divertido evento. La generosidad de los padres, familiares y amigos para apoyar a Valley y a sus estudiantes ha sido increíble. Por último, queremos reconocer a los ganadores de los Primeros Lugares del Jog-A-Thon de Valley 2014: Estos niños recibirán una medalla de oro en una futura Asamblea. Hay muchos más niños que recibirán una medalla de plata y una cinta de Mérito, pero hay demasiados para enumerar en este artículo del Rugido del Tigre.

### Ganadores en Transición de Kinder:

**Niña: 8 Vueltas**, Amy Alamilla Jiménez en la clase de Sra. Lucey

**Niño: 8 Vueltas**, Diego Botron en la clase de Sra. Lucey

### Ganadores en Kindergarten:

**Niños: 9 Vueltas** Josue Celaya López en la clase de Sra. Sánchez

Eliás Esparza Frohreich en clase de Sra. Sánchez

### Ganadores en Primer Grado:

**Niña: 10 Vueltas**

Jenna Argiris en la clase de Sra. Carrasco

**Niño: 10 Vueltas**

Sean Abrom en la clase de la Sra. Carrasco

### Ganadores en 2do Grado:

**Niña: 10 Vueltas**

Teya White en la clase de Sra. Flores

**Niños: 11 Vueltas**

Jacob Hulterstrom en la clase de la Sra. Flores

Jayson Starks en la clase de la Sra. Serrano

### Ganadores en 3ro Grado:

**Niña: 11 Vueltas**

Morryll Overson en la clase de la Sra. Ángeles

**Niños: 11 Vueltas**

Benjamin Amidei en la clase de la Sra. Ángeles

Andy Martinez en la clase de la Sra. Maldonado

### Top Finishers in 4th Grade:

**Niña: 10 Vueltas**

Alina Ruvalcaba in Molina's class

**Niño: 12 Vueltas**

Maximilian Anger in Kitts' class

### Top Finishers in 5th Grade:

**Niña: 11 Vueltas**

Ashley Molina in Wright's class

**Niño: 13 Vueltas**

Timothy Villaseñor in Wright's class

### Overall TOP LAPS run for the entire school

**Niño: 13 Laps**

Timothy Villaseñor in Wright's class

---

## PTA Posiciones Abiertas para el Año Escolar 2014-15

PTA está aceptando solicitudes para los puestos para el próximo año . Valley es una escuela increíble, con tantos grandes programas y eventos. Por favor considere hacer su parte para continuar con la tradición de la

excelencia !

**Programas** - ¿Quieres ayudar a decidir qué acontecimientos diversión que **tenemos en el Valley ?**

Se podría asistir a las reuniones mensuales de la PTA y tienen presidentes para eventos informan a usted. El Presidente tiene previsto su evento. Este año los eventos fueron: Welcome Back Cena , Boogie Bash, Read-a -thon , Marca & Take Feria de Artesanía , Talent Show, Art in the Valley, Día del Niño , la Familia y Danzas Noche de Ciencia . Esta es una gran posición de voluntario para una estancia en casa los padres para encabezar realmente eventos que marcan la diferencia en el Valley .

**Salud y Fitness** - ¿Está usted en buena forma física y desea animar para nuestros hijos en el valle ? Se podría asistir a las reuniones mensuales de la PTA y coordinará con los Presidentes de Tigres Corredores , Jog-a- thon y Coma con su Día del Estudiante .

**Secretario** - ¿Es usted organizado y puede mantener un buen registro ? Se podría asistir a las reuniones mensuales de la PTA , tomar notas y enviarlas por correo electrónico a la Junta. Esta es una gran posición de introducción a la PTA , si lo que desea es llevar en el saber acerca de lo que está sucediendo en el valle .

**Boletín Cátedra** - ¿Le gusta escribir y editar? Usted iba a recibir los artículos mensuales de la directora, el presidente de la PTA y otros y darles formato en nuestro boletín electrónico " Rugido del Tigre " . Es una buena manera de mantenerse en el bucle con lo que viene en el Valle y una posición maravillosa para un padre que trabaja ( como ya está todo hecho en casa en el ordenador) .

**Medios y Arbitrios** - ¿Es usted organizado y como ganar dinero ? Se podría asistir a las reuniones mensuales de la PTA e implementar un plan para recaudar fondos para el Valle . Usted sería responsable de un comité para lanzar eventos de recaudación de fondos , recaudar los ingresos y reportar los resultados . Esta es una gran posición de voluntario para una estancia en casa los padres para encabezar realmente eventos que marcan la diferencia en el Valley .

Capacitación y apoyo siempre se ofrece a los miembros anteriores y actuales del consejo. Involúcrese y hacer una diferencia en la experiencia educativa de su hijo. Hable con cualquier miembro de la junta actual, si usted está interesado o tiene preguntas ; o por correo electrónico directamente a Kim .

Kim Floyd  
Presidenta de la PTA  
Valley Elementary  
KimberlySueFloyd@gmail.com

## Próximos Eventos

Día del Niño 04/26/14  
Carrera Cinco de Mayo "Trail Run" 5/3/14  
Minumum Day 5/9/14  
Teacher Appreciation Week 5/12-16

## 2013-2014 PTA Board



Valley Elementary 2013-14 PTA Board

Back (Left to Right): Dr. Johnsen, Melissa Orellana, Nicole Rose, Darcy Slansky, Sandy Sears, Brittany Vaughn, Dana Boll, Lisa Black, Elizabeth Hulterstrom, Lisa Jones

Front (Left to Right): Shawna Hamon, Laura Danahy, Kim Floyd, Carrie Shen, Karla Valenzuela

### Elected Officers

Principal-Andrew Johnsen  
PTA President- Kim Floyd  
Executive V.P.- Darcy Slansky  
1st V.P. Ways and Means- Carrie Shen  
2nd V.P. Programs- Lamar Raboteau  
3rd V.P. Membership- Karla Valenzuela  
4th V.P. Parent Education and Outreach- OPEN  
5th V.P. Health and Fitness- Laura Danahy  
6th V.P. Art Program- Lisa Black  
Recording Secretary- Dana Boll

Treasurer- Sandie Sears  
Financial Secretary- Naneth Sotic-Jose  
Auditor- Shawna Hamon  
Historian- Nicole Rose  
Parliamentarian- Kelly Kersey

### Committee Chairs

Hospitality- Brittany Vaughn  
Newsletter Editor- Dana Boll  
Volunteer Coordinator- Darcy Slansky  
Corresponding Secretary- Tara Harrison  
Teacher Liaison (DL)- Melissa Orellana  
Teacher Liaison (EC)- Lisa Jones

Valley Elementary School  
13300 Bowron Road  
Poway, CA 92064  
(858)748-2007 (main)  
valleypta@yahoo.com  
Next edition: mayo



Valley Elementary PTA  
CCPTS/9th PTA District  
Palomar Council