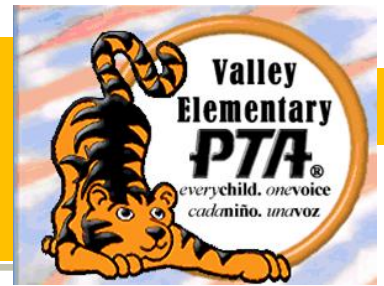


TIGER TALK

La Voz del Valley Elementary PTA



Marzo 2015 Issue 7 (2014-2015)



Desde el Escritorio de Dr. Johnson ~ *Andy Johnsen, Ed. D.*

Evaluaciones Inteligentes y Balanceadas

Esta primavera los estudiantes de Valley – junto con todos los estudiantes en los grados 3-11 en el Estado de California – tomarán las Evaluaciones Inteligentes y Balanceadas. Este será un examen “adaptado a la computadora” que reemplazará los Exámenes Estandarizados. Adaptado a la computadora significa que el examen se ajustará a las habilidades de cada estudiante: así como el estudiante responde a las preguntas de manera correcta, la computadora le dará preguntas más complicadas. Cuando respondan de manera equivocada la computadora les dará preguntas más fáciles. Una vez que el examen sea terminado cada estudiante recibirá un reporte individualizado de sus niveles de progreso académico con más detalle del que se recibía anteriormente. Este año será el primero que mostrará estos reportes, así que será un nuevo aprendizaje para nosotros.

Otra gran diferencia es que se les pedirá a los estudiantes el mecanografiar sus respuestas a muchas preguntas – en artes de lenguaje y matemáticas – para mostrar su razonamiento. Nosotros hemos estado practicando intensivamente esto por algunos años y estamos emocionados el saber cómo toda esta práctica en nuestros salones se traduce en el ambiente de exámenes. Finalmente, habrá preguntas con opciones de respuestas A-B-C-D, pero mucha más que requieren razonamiento al dibujar figuras con el ratón de la computadora, eligiendo y moviendo respuestas, y escribiendo ecuaciones matemáticas. Será un examen más desafiante de lo que los estudiantes (o los maestros) están acostumbrados.

EN ESTA EDICIÓN

Desde el Escritorio de Dr. Johnson	1
Un Mensaje de la Presidente del PTA	1-2
TOSA Talk	2
Thank you Art in Valley Sponsors	3
Valley Elementary La Fundación	4
Llamando a Todos Tigres	5
Recordatorios Mensuales	5
Valley de Servicios Estudiantiles	6
Clases para Padres	7-10
PTA Board 2014-15	11

Los estudiantes han estado tomando exámenes con múltiples opciones por décadas (usted recuerda esto de su infancia, ¿verdad?), así que esto es un cambio mayor en las escuelas públicas en California. Este año los resultados serán nuevos para todos y será una pauta de base para alcanzar. Si está interesado en más información visite el portal de internet

<http://www.smarterbalanced.org/>



Un Mensaje de la Presidente del PTA ~ *Kimberly Floyd*

Febrero nos trajo una increíble noche de la celebración de la música, el arte y nuestros estudiantes talentosos Valley con arte en el Valle. Esto es fácilmente uno de los eventos favoritos que Valle PTA organiza. Tuvimos cerca de 300 asistentes incluyendo a los padres, estudiantes, maestros e invitados distinguidos (vi Dr. Carrillo, director orgulloso de Meadowbrook, haciendo una oferta en la subasta silenciosa).

PTA – continúa en la página 2

PTA – continúa

La Subasta Silenciosa tenía más de 140 grandes artículos para pujar por (¡Gracias a copresidentes Darcy Slansky y Shawna Hamon y su comité increíble). Recaudamos más de \$ 6.000 que volver a entrar en los programas, las excursiones y recuerdos para nuestros hijos. El MPR fue una magnífica demostración de arte de más de 850 piezas de arte estudiantil (¡Gracias a Sarah Adams y su comité). Vi muchos estudiantes orgullosos mostrando sus obras maestras. La zona de la mesa del almuerzo se transformó en una cafetería elegante con lámparas de papel y decoraciones temáticas-Valentine. Los refrescos eran maravillosos (padres me gustó especialmente las deliciosas creaciones caseras de este año). ¡Gracias a Sara Langer y su comité por la decoración y refrescos. Los músicos de todo el campus se sumó al ambiente de la noche (Gracias a Naneth y Emilie de la coordinación). He oído muchas personas comentando sobre lo que una noche maravillosa que estaban teniendo.

Eventos como arte en el Valle realmente resuenan con nuestra misión de la PTA de la prestación de los recuerdos inolvidables de la escuela primaria que todos queremos para nuestros hijos. Agradezco todo el trabajo duro que fuimos a hacer esta noche algo para nuestros hijos recuerden.

Tenemos más divertido que esperar en los próximos meses. Jog-a-thon del Valle es el 18 de marzo el Día de los Niños es el 25 de abril y nuestros bailes familiares son 15 de mayo y 16. Pero estos eventos que enriquecen no sucederá sin voluntarios dedicados como usted. Esté pendiente de las próximas Impresiones de la pata de aprender cuando cada comité está formando y elegir uno de estar involucrado con!

¡Trabajando juntos podemos lograr grandes cosas para nuestros hijos!



TOSA Talk

~ Angelica Barragan

Lenguaje: La importancia de usar correctamente

Cuando un niño aprende un idioma, una de las cosas más importantes es empezar a hablar. Escuchan mucho de los sonidos, acentos, frases cortas y largas, y sus pequeños cerebros comienzan a oír los patrones. Comienzan a aprender palabras de etiqueta como "la leche, la mamá, y dormir" y luego pasar a frases más complejas de palabras 2-3 tales como "*Mi quiero eso o dormir yo ahora.*" Como cuidadores, hay tanto entusiasmo para el uso del lenguaje por lo que estos "errores" no se consideran tan importante. A pesar de que estos errores son necesarios para el aprendizaje de lenguaje, tienen que ser corregidos en una manera positiva. Un padre de familia o tutor podría simplemente repetir: "*¡ Oh, tú quieres tu leche*" o también se puede pedir que repita el "error" correctamente, como "*¿Puedes decir 'yo quiero mi leche.'*" La repetición de la correcta utilización del lenguaje se convierte en un nuevo modelo para el niño y, finalmente, que no pueda repetir los errores.

La misma situación se plantea cuando los niños se ponen de edad escolar. En el hogar, el aula y situaciones diarias, los niños cometen algunos errores al usar el lenguaje. El error podría estar en lo que dicen, o en lo que escriben. Estos errores pueden parecer insignificantes, pero en realidad están formando "camino de los nervios" en la sección de lenguaje en sus cerebros. Estas vías dentro del cerebro se desarrollan antes del nacimiento y se componen de los mensajes electroquímicos entre las neuronas o células cerebrales. Cuando un niño comienza a relacionar las imágenes con las palabras, estas conexiones entre las neuronas electroquímicas se convierten en una rutina o costumbre. Cuanto más a menudo de una vía se utiliza la vía se desarrolla más en el cerebro individual. Si no paramos a los niños de usar el lenguaje mal, estos errores se vuelven más y más fuertes, y después de tiempo, será más difícil de corregir. Es por eso que tenemos que hacer grandes esfuerzos para reforzar el uso correcto del lenguaje.

~ ARTE EN EL VALLEY ~

GRACIAS A LAS 2015 PATROCINADORES SUBASTA SILENCIOSA

American Girl	Moonlight Stage Productions
Allison Gharst of Peabody & Sassafras	Museum of Contemporary Art San Diego
Anthony's Fish Grotto	Museum of Photographic Arts
Anytime Fitness	Nancy Gutierrez for Mary Kay
Aquarium of the Pacific	NINE-TEN Restaurant and Bar/ Grande Colonial
Audra Rosati for Thirty-One	Noonan Swim School
Aviara Golf Academy	North County Chiropractic
Barona Casino	North County Gymnastics & Gymnny Kids
Beach Grass Cafe	North County Soccer Park
Big Frog Custom T-shirts & More	Oriental Trading
Birch Aquarium at Scripps	Outpost Summer Camps
BJ's Restaurant Brewery	Pediatric Dentistry & Orthodontic Specialists
Body Beautiful Car Wash, Inc.	Phil's BBQ
Boomers	Pizza Studio
Broken Yolk Cafe	Poway Center for the Performing Arts Foundation
Bruce Harvey Guitar	Poway Gymnastics
Cafe Merlot	Poway Kenpo Karate
California Wolf Center`	Poway Martial Arts
Carlson Building Services	Poway Sushi Lounge
Carmike Cinemas	Principal for the Day
Carol McDonald of Cielo Azul Jewelry	Pump It Up
CAYA Yoga	Rancho Arbolitos Swim and Tennis Club
Chipotle Mexican Grill	Redbox (Outerwall)
Chloe's Carousel	Reuben H. Fleet Science Center
Chuck E. Cheese	Rubio's
City of Poway	Sammy's Woodfired Pizza
Clay n Latte	San Diego Air & Space Museum
Coco's (Poway)	San Diego Botanic Garden
Color me Mine	San Diego Children's Discovery Museum
Costco (Poway)	San Diego Model Railroad Museum
Crossfit Poway	San Diego Museum of Man
Cygnnet Theatre	San Diego Natural History Museum
Del Mar Photographics	San Diego Padres Community Relations
Discovery Cube	San Diego Repertory Theatre Company
Dream Dinners	San Diego Symphony
Filippi's Pizza Grotto	San Diego Zoo Global
Floaties Swim School	Sanrio
Get Air Poway Trampoline Park	Save Our Heritage Org. (SOHO)
Grenadine Lebanese and Mediterranean Cuisine	SeaWorld San Diego
Grocery Outlet (Poway)	Signature Dance Academy
In-N-Out Burgers	Six Flags Magic Mountain
Indian Joe Brewing	Slater's 50/50
Inspire San Diego Studio	Sport Clips Haircuts, Poway
Inspired Mind Learning Center	Sportsplex USA
Invasion Laser Tag, San Marcos	Stanley Steemer
Jungle Joe Discovery Center	Starbucks
Kaminski's Bar-B-Que & Sports Lounge	The Brigantine
Kasi	The Country Club of Rancho Bernardo
Kisha Torres for doTERRA	The Habit Burger Grill
Lightning Brewery	The Kebab Shop
Little Artists, Rancho Bernardo	The New Children's Museum
Liquid Designs	The Old Globe
Living Coast Discovery Center	The Original Pancake House
Loretta Wampler (Valley Mom)	The Stronghold
Mad Science	Ultrazone: The Ultimate Laser Tag Adventure
Mainstream Bar and Grill	United Studios of Self Defense
Marie Hitchcock Puppet Theater	USS Midway Museum
Maritime Museum of San Diego	Walter Anderson Nursery
Mediterranean Cuisine Operating Company, LLC	Wine and Canvas
Mesa Rim Climbing & Fitness Center	Wings-n-Things
Mission Bay Aquatic Center	YakAcademy
Mission San Juan Capistrano	Yanni's Bar & Grill
Monique's Skin Care Center	Yogurtland



Presidente del la Fundacion ~ *Krystn Monroe*

La Fundación para la Educación Primaria Valle es una organización sin fines de lucro formada por padres voluntarios. Traemos a otros padres y miembros de la comunidad para recaudar dinero para enriquecer la experiencia educativa para que todos los niños de la Escuela Primaria Valle puede tener éxito.

¿Qué es la Fundación? La Fundación para la Educación Primaria Valle fue fundada en 2006 por tres padres Valle que tenían una visión. Su misión es simple: para recaudar dinero para ayudar a cerrar la brecha entre lo que los presupuestos del distrito contracción pueden ofrecer y lo que los estudiantes necesitan para tener la mejor educación más bien redondeado posible.



Los precios suben siguiente mes – Regístrese hoy para el Trail Run! El Trail Run está programada para el 02 de mayo 2015, en el Lago Poway. El precio se basa en la edad de cada participante, independientemente de que la raza que él o ella opta por ejecutar. La inscripción para los corredores 7 y bajo es de \$10; edades 8–17 es de \$25; mayores de 18 años es de \$40. Honorarios subirán el 19 de abril por lo que regístrese hoy mismo por la mejor oferta. Ofrecemos un 50 por ciento héroes descuento especial para 5K participantes adultos que son bomberos en servicio activo, policiales o militares.

Para convertirse en un patrocinador, un benefactor corporativo o un benefactor de la familia, silla patrocinio email Erinn Tozer en etozer@ValleyEEF.org.



El doble de dólares, el doble de la diferencia

La Fundación agradece las donaciones financieras realizadas al Trail Run por Valle de los padres, abuelos, familiares y amigos.

Si se convierte en benefactor corporativo o familiares de la novena Trail Run anual, programada para el 2 de mayo en el Lago Poway, su donación de \$10 se convertirá en \$20. Sus \$25 se convertirá en \$50 y \$50 el se convertirá en \$100! Así que haga su donación deducible de impuestos hoy para aprovechar al máximo la oportunidad acorde. El doble de los dólares y el doble de la diferencia!

Revise la mochila de su hijo para el volante oficial o hacer su donación en línea. Ir a ValleyEEF.org y haga clic en el botón DONAR AHORA.

Pidiendo capitanes de equipo de cada clase!

Cada maestro Valle está teniendo una terminación aula y necesitamos un capitán de equipo de cada clase. El profesor con el equipo más grande ganará una fiesta de pizza para su salón de clases! Únete al equipo de su maestro hoy! Pregunte a sus padres, hermanos, compañeros y amigos a unirse también! Regístrate en la carrera en <http://www.cincodemayotrailrun.org>. Haga clic en Registro. Nombres de los equipos están ordenados alfabéticamente bajo el nombre y apellido de cada maestro. Seleccione el nombre de su maestro en el menú desplegable. Gracias a los maestros que proveen pases de tareas y otros incentivos de la diversión para los estudiantes que se inscriban! Animamos a todos los maestros para encontrar maneras creativas para inspirar a sus estudiantes a estar en forma, para divertirse y para participar en este evento, que recauda miles de dólares para Valle! Si su hijo quiere ser el capitán del equipo y en el aula embajador, por favor escriba el presidente Krystn Monroe en krystnshrieve@gmail.com.

Llamando a todos los tigres



NUEVO PROGRAMA EN VALLEY DE PRIMARIA CONECTA LOS NIÑOS Y FAMILIAS A LA NATURALEZA

“Family Adventures Backpack Program” está diseñado para que los niños y las familias al aire libre, explorar y divertirse juntos. En este programa gratuito, echa un vistazo a los participantes una mochila repleta de suministros "naturaleza", incluyendo libros, guías de campo y "herramientas del explorador", como cajas de errores y lupas. También se incluyen consejos prácticos e ideas de a dónde ir y qué hacer, más inspiración e información sobre por qué es tan importante. Las preguntas pueden ser dirigidas a Janice Swaisgood: 619-540-7246 y janice@childrenandnature.org.

CUÁNDO: Todos los viernes después de la escuela (echa un vistazo a las mochilas durante una semana a la vez)

DÓNDE: Entre 15 habitaciones y el patio de recreo

POR QUÉ: ¡Porque cuando los niños pasan tiempo jugando regular, el aprendizaje y el crecimiento en la naturaleza, tienden a ser más felices, más sanos y más inteligente!

RECORDATORIOS MENSUALES

- *Miercoles* – Workroom Soporte y Spirit Day (use sus Valley o la universidad camisetas)
- *Viernes* – Valle del Orgullo Día y Tigres Corredores
- *Viernes* – 2:30pm Family Adventures in Nature
- *March 7* – Chelsea's Run
- *March 18* – Jog-a-Thon
- *March 24* – Día de Carreras

Los corredores virtuales para Trial Run

La Fundación está ofreciendo la oportunidad de que la gente se registre como corredores "virtuales" en el Cinco de Mayo Trail Run. Esto es perfecto para los abuelos o amigos fuera de la ciudad y la familia, que quieren apoyar el evento, incluso si no pueden estar en el Lago Poway en día de la carrera. También es perfecto para las personas que quieran participar en las festividades del día – sin tener que romper a sudar en el camino!

Corredores virtuales deben registrarse antes de abril 19. La cuota es de \$40 e incluye una camisa carrera. Para inscribirse como corredor virtual, ir a CincoDeMayoTrailRun.org hoy y haga clic en el botón de registro.

Contribuciones financieras

Para hacer una donación deducible de impuestos a la Fundación, o para aprender más acerca de las iniciativas y eventos de la Fundación, vaya a <http://ValleyEEF.org>.

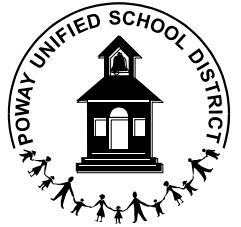
Arte en el Valley





Noticiero del Programa de Consejería Escolar – Departamento de Servicios de Apoyo Estudiantiles

Veronica Flores, School Counselor
Colette Bradley and Rachel Daniels, Student Services Assistants



El fin de las quejas para irse a dormir

Tiempo de la recamara vs. Tiempo de dormir

Cambie el nombre del tiempo para dormir. Los padres sabios nunca tratan de controlar lo incontrolable. Es una lucha de poderes. Un niño hábil puede mantener al padre de familia argumentado por horas.

Tiempo de inactividad

El tiempo en la recamara en es el tiempo para empezar a ir más despacio. El ir más despacio es una rutina esencial. Eso ayuda a “apagar” las actividades estimulantes como la televisión, música excitante, y los juegos familiares o el jugar rudo. De opciones:

- ¿Quieres el irte a la cama ahorita o en 10 minutos?
- ¿Quiere leer un cuento primero o bañarte primero?
- ¿Quieres una bebida en la cocina o en tu recamara?
- ¿Quieres que te lleve a la cama o lo quieres hacer tu mismo? Ahora entiendo cuál es la idea. Las opciones nos dan poder a todos. El tener opciones es mágico. Es parte de la naturaleza humana el querer tener control. De opciones que sean aceptables para usted.

Tiempo para los padres

Una vez que los niños estén en sus recamaras es donde deben de permanecer. Anuncie que “el tiempo de los niños” ha terminado y se inicia el “tiempo de los padres”. Permanezca firme en esto. Los niños pueden utilizar diferentes tácticas “tengo miedo”, “hay un monstruo en mi closet”, “está muy oscuro” “se me olvido el decirte algo importante.”, etc. La mejor solución es el estar firme y dígales “Te veo en la mañana. Te amo”

Disfrute de noches placenteras.

Tomado de Amor y Lógica, www.loveandlogic.com



Papás y Proveedores de cuidado...

- Está cansada(o) de utilizar gritos sobornos y exigencias?
- Sus métodos de disciplina no logran establecer la calma en su hogar?
- Siente que necesita métodos mas efectivos para la crianza?

Criar niños puede resultar difícil. Nosotros podemos ayudarle.

Hay una manera POSITIVA para manejar el comportamiento de los niños. Positive Parenting es un programa basado en evidencia y respaldado por 25 años de investigación científica. Las clases son totalmente GRATIS.

Regístrese hoy a una serie de tres seminarios:

FECHAS: **17, 19 y 24 de marzo, 2015** (martes-jueves-martes)

HORA: **De 6:00 a 8:00 pm**– Habrá cuidado de niños

LUGAR: **Valley Elementary** – 13000 Bowron Rd., Poway 92064

CONTACTO: **The Caring Connection Center (858) 668-4084 para inscribirse** – favor de proporcionar nombre, teléfono y número de niños para cuidado.

Atención familias militares: La información compartida en este programa no será reportada a su comando.

PARA MÁS INFORMACIÓN (858) 637-3375
www.jfssd.org/positiveparenting

Un programa de Jewish Family Service patrocinado por
County of San Diego, Health and Human Service Agency

PROGRAMA DE
CRianza
POSITIVA



Jewish Family Service
one source for a lifetime of help

ARE YOU PREPARING YOUR KIDS FOR THE FUTURE?

Set Your Child Up For Success!



ACTIVE PARENTING OF TEENS!

Active Parenting of Teens is a highly successful, research based program by Michael Popkin, Ph.D, which provides parents with the skills they need to use effective discipline, teach responsibility and communicate with their teens. Each session also shows parents how to handle sensitive issues such as drugs, sexuality and peer pressure.

A minimum of 20 participants is required to hold this class!

WHEN: Wednesdays from 6:30-8:30 p.m.
3/4, 3/11, 3/18 and 3/25

WHERE: Mesa Verde Middle School Library
8375 Entreken Way

HOW: Call 858-668-4084 or register online today at www.theparentworkshops.com!

The entire series of four evenings is just:

*\$39/individual + \$15/book = \$54 total and
\$69/couple+ \$15/book = \$84 total!*

****Sorry, no refunds.***



FOR MORE INFORMATION:

www.powayusd.com/depts/student_support/
www.theparentworkshops.com



Mindful Parenting for Your Child's Success!

Join us for a free parent education opportunity!

Thursday, March 19th from 6:30-8:00 p.m.

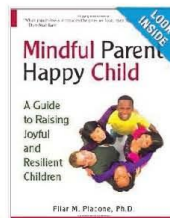
Westview High School Library
13500 Camino Del Sur



"Most of the immediate reactions we have, with our kids or otherwise, are a result of the early 'hard-wiring' in our brain we developed mostly in our childhood, from the adults around us. How do we improve our parenting and instill a deep parent - child connection if the hard-wiring in our brain makes us behave in ways we wish we could take back? We can choose new wiring by practicing principles and modeling presented in "Mindful Parent Happy Child". When parents practice these methods, they are on a path of not only growing joyful and resilient children but they are directly participating in growing a more compassionate world."

<http://www.amazon.com/Mindful-Parent-Happy-Child-Resilient/dp/0615358780/>

▶ ▶ ▶ **RSVP Today! 858-668-4084**



*Dr. Placone received her Doctorate Degree in Integral Psychology and Psychotherapy in 2001 from The Union Institute and University. She continued her training under the author, presenter and researcher, Dr. Michael D. Yapko for seven years, developing intervention strategies specific to the treatment of depression, bipolar disorder, and anxiety. Pilar studied Interpersonal Neurobiology with Dr. Dan Siegel, author of *Parenting from the Inside Out*. In 2011 she published *Mindful Parent, Happy Child*. www.pilarplacone.com*

PUSD Parent Education
A proud service of
Student Support Services Department
Caring Connections Center

www.powayusd.com/depts/student_support/

ARE YOU PREPARING YOUR KIDS FOR THE FUTURE?

Set Your Child Up For Success!



Parenting with *Second Step*!

Second Step is a research-based curriculum your elementary level child will participate in this year. "... kids learn the empathy, emotion-management, and problem-solving skills they need. Plus we've added self-regulation skills to all grades and executive-function skills to K-3, which will prepare your children to learn whatever they need to—from social emotional skills to math and science."

WHEN: Tuesdays from 6-7:45 p.m.
3/3, 3/10, 3/17 and 3/24

WHERE:

Stone Ranch Elementary School MPR
16150 4S Ranch Parkway

HOW: Register online today at
www.theparentworkshops.com!

The entire series of four evenings is just:
\$39/individual and \$69/couple!

**A minimum of 20 participants is
required to hold this class!**

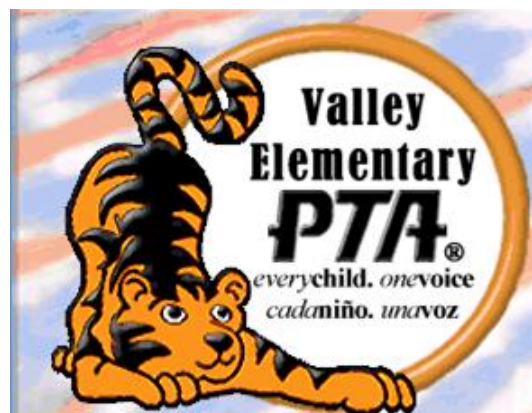


FOR MORE INFORMATION:

www.powayusd.com/depts/student_support/
www.theparentworkshops.com

Valley Elementary PTA Board 2014-15

Elected Officers	First Name	Last Name
Principal	Andrew	Johnsen
President	Kim	Floyd
Executive V.P.	Denise	Anger
1st V.P. Ways and Means	Darcy	Slansky
3rd V.P. Membership	Elizabeth	Reyes
4th V.P. Health and Fitness	Laura	Danahy
5th V.P. Art Program	Lisa	Black
Recording Secretary	Kim	Jones
Treasurer	Sandie	Sears
Financial Secretary	Naneth	Sotic-Jose
Auditor	Veronica	Alvarez
Historian	Nicole	Rose
Parliamentarian	Kelly	Kersey
Committee Chairs		
Newsletter Editor	Carolyn	Lemm
Website Administrator	Rindy	Barnes
Character Counts	Diana	Aldrete
Room Parent Coordinator	Lili	Husseman
Volunteer Coordinator	Shawna	Hamon
Translator	Elizabeth	Hulterstrom
Spirit Wear Sales	Dana	Boll
After School Programs	Maria	Cuevas
School Administrative Assistant	Cris	Rollins
Teacher Liaison (DL)	Marisa	Contreras
Teacher Liaison (EC)	Alice	Grimes



PARTICIPAR Y UNIRSE VALLEY PTA

- Valley PTA website
<http://www.valleypta.com/>
- *Póngase en contacto con Kim Floyd si usted está interesado en cualquiera de las posiciones de la junta de la PTA abiertos.*



Arte en el Valley

