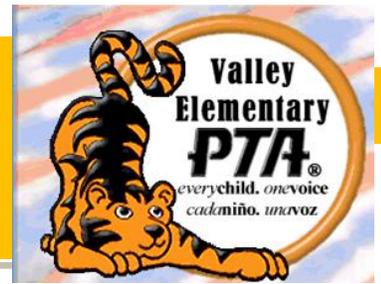


TIGER TALK

La Voz del Valley Elementary PTA



Febrero 2015 Issue 6 (2014-2015)



Desde el Escritorio de Dr. Johnson

~ *Andy Johnsen, Ed. D.*

La importancia de las conversaciones de los estudiantes en la clase de matemáticas

Cuando era un niño recuerdo que en la escuela la clase de matemáticas se veía algo como esto: la maestra en el pizarrón explicando un concepto nuevo – como la división, por ejemplo. Los niños estábamos en nuestros mesabancos copiando el problema y escuchando a la maestra explicarnos cómo resolverlo. Ella preguntaba a uno o dos estudiantes el que pasaran al pizarrón a resolver un problema como el que ella había enseñado como práctica, y después nos permitía el hacer preguntas. El resto de la clase nos sentábamos en nuestros mesabancos callados y completando ejercicios matemáticos como los que la maestra había explicado en nuestra hoja de prácticas. En un buen día, tal vez resolví la mayoría de estos correctamente. Para los conceptos más complejos, estaba en grandes problemas. Si no entendí la manera de resolver los problemas como la maestra lo explicaba estaba hundido.

Los Estándares Estatales Comunes son mejores en este sentido. Entendiendo que lo que describí anteriormente es muy común en los salones de clases de los Estados Unidos y esto produce miles de estudiantes que pueden obtener las respuestas correctas en el examen pero no entienden las

EN ESTA EDICIÓN

Desde el Escritorio de Dr. Johnson	1
Un Mensaje de la Presidente del PTA	2
TOSA Talk	3
Valley Elementary La Fundación	4
Llamando a Todos Tigres	5
Recordatorios Mensuales	5
Valley de Servicios Estudiantiles	6
Clases para Padres	7-8
PTA Board 2014-15	9

matemáticas, los estándares enfatizan el enseñar los conceptos de manera lenta para permitir las conversaciones de los estudiantes, el debate, e interacción con los conceptos matemáticos en sí. Si usted visita un salón de clases en Valley usted vera a los estudiantes que se pasan todo el día – o dos– y a veces tres en un solo problema. Usted observará al maestro hablando, pero puede escuchar más preguntas del maestro y más explicaciones de los estudiantes. Y cada vez que un estudiantes le dice a su compañero o al maestro como planean el resolver el problema, y que están haciendo para resolverlo, y hasta cuando se atorán, su entendimiento aumenta. En enero hemos sido anfitriones de directores y maestros de todo PUSD. Consistentemente ellos se asombran del nivel de debates académicos en nuestros salones. “Entiendo por qué José puso tres galletas en las siete vasijas, pero no estoy de acuerdo en que hay un residuo de dos”.... este es dialogo común en nuestros salones de clases.

¡Nuestros maestros creen que los estudiantes se elevarán a nuestras expectativas y lo estamos viendo a diario en Valley!



Un Mensaje de la Presidente del PTA

~ Kimberly Floyd

Nuestro Comité de Nominaciones está trabajando actualmente para cubrir los puestos de la Junta de la PTA para 2015–2016. Nos encantaría contar con su energía y nuevas ideas en el Consejo para el año que viene !! He aquí un vistazo a algunas de las posiciones de la Junta:

- **La posición de vicepresidente ejecutivo** –esto apoya al Presidente y es una gran manera de hacer crecer a la posición de presidente en el futuro.
- **Secretario de Finanzas** – esta posición arqueos de caja y hace que los depósitos de nuestros eventos.
- **VP Arte** – esta posición es responsable de llevar el arte a Valle–formación de los padres del arte, la adquisición de consumibles, fomentar la competencia Reflexiones.
- **Membresía VP** – esta posición da la bienvenida a los nuevos miembros a nuestro PTA y les ayuda a sentirse parte de la comunidad, mientras que la recogida cuotas de afiliación y las tarjetas de procesamiento.

Estas son sólo algunas de las posiciones del Consejo y, por supuesto, también hay plazas de asiento y las posiciones de los comités. Hay muchas formas de participar y ayudar a asegurar que Valle será una vibrante comunidad en los próximos años!

El 8 de enero, el PTA celebró nuestro primer concurso de ortografía. 30 estudiantes calificaron para competir (basado en sus pruebas preliminares de ortografía muy rigurosos). Fue toda una noche con 6 estudiantes permanecer en el tiempo más largo.

Los Ganadores:

3rd grade – JJ Lopez (1st), Ariana Pedroza (2nd), Ava Russo (3rd);

4th grade – Elliott Husseman (1st), Easha Ashraf (2nd), Benjamin Amidei (3rd);

5th grade – Ryan Javier (1st), Grant Wass (2nd), Marco Villanuevo (3rd)

¡Gracias a Lili Husseman y su comité para hacer de este evento tan exitoso!

El 30 de enero, el PTA celebrada "Got Talent del Valley" Fue una noche de inspiración para apreciar lo que los estudiantes con talento que tenemos en Valle. Tuvimos cantantes, bailarines, músicos, magos y mucho más! ¡Gracias a Jill Overstreet y su comité por todo su duro trabajo.



Arte en el Valley es el 6 de febrero Jogathon del Valle es el 18 de marzo el Día de los Niños es el 25 de abril Pero estos eventos que enriquecen no sucederá sin voluntarios dedicados como usted. Esté pendiente de las próximas Impresiones de la pata de aprender cuando cada comité está formando y elegir uno de estar involucrado con!

¡Trabajando juntos podemos lograr grandes cosas para nuestros hijos!





TOSA Talk

~ Angelica Barragan

Creando una relación profunda entre padres e hijo

¡Los padres están ocupados ! ¡Nuestros hijos nos tienen ocupadísimos! Si usted trabaja fuera o en casa, nuestra vida diaria está llena de transportar a los niños , alimentar a los niños , monitorear las tareas, etc., etc., etc.

Durante estos tiempos que estamos corriendo en un apuro y no tenemos el tiempo para pasar tiempo de calidad con nuestros hijos. No tenemos tiempo para estar en el momento con nuestros hijos y la unión es importante. La unión entre padres e hijos se define como una relación que por lo general comienza en el momento de nacer entre los padres e hijos y que se establece para una unión permanente.

La unión con su hijo puede ocurrir a través de las interacciones cotidianas, pero también puede ocurrir a través de diversas actividades que son muy diferentes de su rutina diaria. Aquí están algunas ideas que no sólo va a conseguir lejos del estrés diario, sino que le permitirá disfrutar de la compañía de aquellos que más quiere.

- **Viaje de acampamento**– Una forma divertida de incorporar unas vacaciones y disfrutar de la naturaleza.
- **Pase tiempo en la playa, empaque un desayuno de picnic, almuerzo o cena.** Construye un castillo de arena juntos, recoge conchas de mar, escriba mensajes en la arena, jueguen con una pelota o un disco volador, lean juntos, vea la puesta del sol, etc. ¡Hay un sinnúmero de actividades con poco o ningún costo que pueden hacer juntos en la playa!

- **Ir en una aventura salvaje** – Deje que su imaginación vuelva. Si usted está en una caminata en el bosque o desierto, jugando en su patio trasero o arrastrándose a través de una manta fuerte, su imaginación puede crear cualquier tipo de aventura salvaje. Deje que sus hijos tomen la iniciativa!
- **Viaje por carretera** – Si usted está preparado, un viaje por carretera puede ser grande para crear una unión profunda con su hijo. Hay un montón de juegos de coches que se puede jugar con los niños a desarrollar el vocabulario y el cálculo mental. Momsmivan.com cuenta con más de 100 cosas que se puede hacer en el coche. ¡Toma la oportunidad un fin de semana!
- **Noche Familiar** – Pueden ir al cine, a jugar mini golf, puede ser una noche de cine en casa o noche de juegos de mesa. Mientras usted está pasando tiempo juntos, los recuerdos serán para siempre.

Recuerde, su hijo tendrá esta edad sólo una vez. ¡Disfrútenlo!



VALLEY SPIRIT WEAR

Esperamos que todos recibieron su dotación Espíritu y orgullo en las mochilas de sus hijos esta semana. Estaremos recogiendo los formularios de pedidos hasta el próximo viernes (06 de febrero). Si se le pasa el corte, siempre se puede hacer un pedido en línea en <http://spiritandpride.com> durante el resto del año escolar.



**Presidente del la
Fundación**
~ *Krystn Monroe*

La Fundación para la Educación Primaria Valle es una organización sin fines de lucro formada por padres voluntarios. Traemos a otros padres y miembros de la comunidad para recaudar dinero para enriquecer la experiencia educativa para que todos los niños de la Escuela Primaria Valle puede tener éxito.

¿Qué es la Fundación? La Fundación para la Educación Primaria Valle fue fundada en 2006 por tres padres Valle que tenían una visión. Su misión es simple: para recaudar dinero para ayudar a cerrar la brecha entre lo que los presupuestos del distrito contracción pueden ofrecer y lo que los estudiantes necesitan para tener la mejor educación más bien redondeado posible.

El Trail Run puede ayudarle a mantener su resolución de Año Nuevo Esta es la época del año cuando la gente quiere un borrón y cuenta nueva, un nuevo comienzo. Resuelven perder peso, ponerse en forma, disfrutar del aire libre, volver a la naturaleza o pasar más tiempo con sus familias. La novena Anual del Cinco de Mayo Trail Run puede ayudarle a mantener todas y cada una de esas resoluciones.

El Trail Run está programada para el 02 de mayo 2015, en el Lago Poway. El precio se basa en la edad de cada participante, independientemente de que la raza que él o ella opta por ejecutar. La inscripción para los corredores 7 y bajo es de \$ 10; edades 8-17 es de \$ 25; mayores de 18 años es de \$ 40. Honorarios subirán el 20 de abril por lo que regístrese hoy mismo por la mejor oferta. Ofrecemos un 50 por ciento héroes descuento especial para 5K participantes adultos que son bomberos en servicio activo, policiales o militares. Para llegar a ser un patrocinador o un benefactor, email director de la carrera de Jeff Hernández jhernandez@ValleyEEF.org.

Sea parte de la Gran Raza!

El Cinco de Mayo Trail Run es un evento familiar que es divertido para los niños y adultos de todas las edades. [Hay tantas maneras de ayudar!](#)

Registrarse Hoy: Reclutar a sus amigos, vecinos y miembros de su familia para inscribirse en el Trail Run. Cuanto más grande sea la participación, más el dinero que vamos a traer a estudiantes, profesores, aulas y programas.

Reclutar corredores virtuales: Anime a los abuelos o fuera de la ciudad amigos y familiares que quieren hacer una diferencia en el Valle, pero o bien no pueden estar allí el día de la carrera o prefieren animar desde la barrera que llegó a los senderos, para registrarse como corredor virtual. Corredores virtuales incluso reciben una camisa carrera!

Formar un equipo de la empresa: Construir un equipo de la empresa y animar a otros empleados a participar. Es una gran manera de modelar la dedicación de su empresa a la educación, promover la salud, la salud y el bienestar, estimular la participación en la comunidad y ganar la exposición a más de 1.000 corredores, familias y otros miembros de la comunidad. Los equipos de 25 o más reciben un espacio gratuito para un puesto de exhibición en el evento. Los equipos de 50 o más reciben una camisa carrera con el nombre del equipo.

Conviértase en un patrocinador: dólares de patrocinio ayudan a financiar el costo del evento para que el dinero recaudado puede ir directamente a los profesores y estudiantes. Oportunidades de patrocinio están disponibles en muchos niveles para las empresas. Los individuos y las familias también pueden mostrar su apoyo de Valle. Cada donación, sin importar el tamaño, marca la diferencia.

Se necesitan voluntarios para ayudar con todos los aspectos del evento: Voluntarios. Equipo con tus amigos o familia y hacer de esta una experiencia que no olvidará! Ayudar es una gran oportunidad para los estudiantes de secundaria para obtener crédito por servicio a la comunidad

Doble su donación: Nos encantaría que usted contribuye financieramente. Su regalo, sin importar el tamaño, hace una diferencia para nuestros niños y su escuela. Muchos empleadores ofrecen programas de donaciones y coincidirán con las contribuciones caritativas hechas por sus empleados. Averigüe si su empresa tiene un programa de donaciones complementarias y duplicar su donación.

Llamando a todos los tigres



CHELSEA'S RUN – Competencia Clase y partido del helado! Únete al Tiger Team Valley para Ejecutar el quinto anual Acabado del Chelsea en honor de Chelsea King. El evento tendrá lugar en el Parque Balboa, el 7 de marzo. Esperamos registrar más de 100 tigres del valle y miembros de la familia con el fin de conseguir nuestro nombre en la camisa de la raza, nuestro propio canopy y aperitivos ligeros en el día de la carrera!

Regístrese en www.chelseaslight.org. El salón de clases con la mayor cantidad de estudiantes inscritos (porcentaje de aula) recibirán una fiesta de helados !!!



GIRLS ON THE RUN SPRING PROGRAM COMIENZA

March 3rd! Registration is open:

<https://www.raceplanner.com/register/index/GOTR-SD-Spring-2015?sid=ea117fd26bbf4d8ca2d04df9297c0437>

La práctica es mar y jue 2:45–4:00 pm. El espacio es limitado a los primeros 15 niñas en los grados 3, 4 y 5. No te pierdas esta oportunidad que permite a todas las niñas a reconocer su fuerza interior! El plan de estudios inspira a las niñas a definir su vida en sus propios términos. A lo largo de la temporada, las chicas hacen nuevos amigos, construir su confianza y celebrar todo lo que los hace únicos, todo mientras se siente en forma, saludable, y completar con éxito una carrera de 5 km. Inscripción con descuento está disponible en base a los ingresos familiares. Contactar sitio de enlace y el entrenador Jennifer Berk jennifer.berk@gmail.com para preguntas o si necesitan una forma de registro en papel.

Voluntarios de Fundación

Pidiendo Capitanes de Equipo

Estamos llamando a un capitán de equipo de cada clase! Si su hijo quiere ser el capitán del equipo y en el aula embajador, por favor escriba a Patricia McCullough en catanova@hotmail.com. El salón de clases con el equipo más grande recibirá una fiesta de pizza! Gracias a los maestros que proveen pases de tareas y otros incentivos de la diversión para los estudiantes que se inscriban! Animamos a todos los maestros para encontrar maneras creativas para inspirar a sus estudiantes a estar en forma, para divertirse y para participar en este evento, que recauda miles de dólares para Valle!

Contribuciones financieras

Para hacer una donación deducible de impuestos a la Fundación, o para aprender más acerca de las iniciativas y eventos de la Fundación, vaya a <http://ValleyEEF.org>.

RECORDATORIOS MENSUALES

- Wednesdays– Workroom Soporte y Spirit Day (use sus Valley o la universidad camisetas)
- Viernes – Valle del Orgullo Día y Tigres Corredores
- 05 de febrero – Dual Kindergarten Idioma / 1er grado Reunión Informativa (Nuevos padres interesados deben asistir a la reunión 1 MPR 18:30 Para obtener más información, por favor llame al: 858-748-2007
- Feb. 6 – Arte en el Valley
- Feb. 16–20 – No hay clases para la Semana de Presidentes



Noticiero del Programa de Consejería Escolar – Departamento de Servicios de Apoyo Estudiantiles

Veronica Flores, School Counselor
Colette Bradley and Rachel Daniels, Student Services Assistants



Como consejera escolar, de la Escuela Primaria Valley, en los siguientes meses estaré escribiendo artículos en este noticiero, en temas que pienso pueden ser informativos para los padres de familia. Este mes el artículo es en Niños Enojados y está basado en La Filosofía de Amor y Lógica. Usted puede obtener más información y artículos en este portal de internet www.loveandlogic.com

Niños Enojados

Algunas veces nuestros hijos tienen están de mal humor, son destructivos, irrespetuosos o molestan a los demás, Un niño menor puede estar pasando por una pérdida, un divorcio, un nuevo bebe o una mudanza. Independientemente de la razón, se puede mostrar igual y nosotros podemos manejar su actitud de enojo escuchándolos y mostrar empatía. Así es como los podemos hacer:

- Nunca trate de razonar con su hijo cuando él/ella está enojado (a). Utilizando una voz calmada dígame, “se ve que estás muy enojado. Yo te quiero escuchar y entenderte. Te escucharé cuando tu voz sea tan calmada como la mía. Regresa cuando así sea”. Si se rehúsa a irse, usted váyase.
- Este preparado para repetir esta declaración si su hijo está determinado a gritarle con ira sin irse. “No te preocupes de eso ahora. Hablaremos cuando estés calmado”

“Gracias por compartir eso”

Cuando su hijo está dispuesto a hablar sin ira, escuche sin el intentar razonar. Evite el decirle por qué él/ella no debería de estar enojado (a). Evite el decirle que todo va a estar bien o como mejorarlo. Su trabajo el que probar que usted lo entiende – “parece que te molesta el que te diga que ya es tiempo de hacer tus deberes. Gracias por dejármelo saber. Lo voy a pensar. Si tu crees que hay una mejor manera para que te lo recuerde, dímelas”.

La llave del éxito: Nunca razone o discuta con un niño enojado. Establezca un tiempo en el cual este calmado y use la empatía para reconocer sus sentimientos.



Papás y Proveedores de cuidado...

- Está cansada(o) de utilizar gritos sobornos y exigencias?
- Sus métodos de disciplina no logran establecer la calma en su hogar?
- Siente que necesita métodos mas efectivos para la crianza?

Criar niños puede resultar difícil. Nosotros podemos ayudarle.

Hay una manera POSITIVA para manejar el comportamiento de los niños. Positive Parenting es un programa basado en evidencia y respaldado por 25 años de investigación científica. Las clases son totalmente GRATIS.

Regístrese hoy a una serie de tres seminarios:

FECHAS: **3, 5 & 10 de febrero, 2015** (martes-jueves-martes)

HORA: **De 6:00 a 8:00 pm** – Habrá cuidado de niños

LUGAR: **Midland Elementary** – 13910 Midland Rd., Poway 92064

CONTACTO: **Caring Connection Center (858) 668-4084 para inscribirse** – favor de proporcionar nombre, teléfono y número de niños para cuidado.

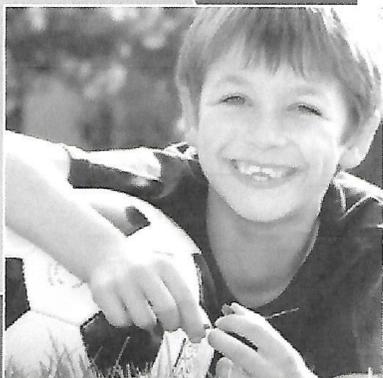
Atención familias militares: La información compartida en este programa no será reportada a su comando.

PARA MÁS INFORMACIÓN (858) 637-3375
www.jfssd.org/positiveparenting

Un programa de Jewish Family Service patrocinado por
 County of San Diego, Health and Human Service Agency

PROGRAMA DE
**CRIANZA
 POSITIVA**

Jewish Family Service
 one source for a lifetime of help



fitkidsAmerica®
MAKING FITNESS FUN

**PRESENTS
AFTERSCHOOL PROGRAMS AT
VALLEY ELEMENTARY!**

FLAG FOOTBALL

Ready for some football! Learn football basics through drills, obstacle courses and strength training with an emphasis on teamwork. Increase agility, speed and self-esteem. Intramural games will be played each class. No tackling, just fun! Super Bowl will be played on the last day of the session. All grades welcome. Group will be split by age and ability.

GRADES K – 5th

**THURSDAYS 2:40-3:40
8 weeks \$69**

**February 12th – April 16th
Valley Elementary Field**

FLAG FOOTBALL

Listo para algunos fútbol! Aprender conceptos básicos de fútbol a través de simulacros, obstáculos cursos y entrenamiento de fuerza con un énfasis en el trabajo en equipo. Aumentar la agilidad, la velocidad y la autoestima. Juegos intramuros se reproducirá cada clase. No abordar, simplemente divertido! Super Bowl se reproducirá en el último día del período de sesiones. La bienvenida a todos los grados. Grupo se dividirá por edad y habilidad.

GRADOS K-5

**Jueves 2:40-3:40
8 semanas \$69**

**12 de Febrero – 16 de Abril
Valley campo elemental**

TENNIS

We incorporate the USTA newly developed Quickstart program. QuickStart Tennis is an exciting new play format for learning tennis, designed to bring kids into the game by utilizing specialized equipment, shorter court dimensions and modified scoring, all tailored to age and size. This program develops sportsmanship, social skills and motor skills with an opportunity for enjoyment and challenge of the game of tennis for your child. It's the fast, fun way to get kids into tennis—and keep them playing. Equipment is provided by Do It Tennis visit them at www.doitennis.com.

GRADES K – 5th

**FRIDAYS 2:40-3:40
8 weeks \$89**

**February 13th – April 17th
Valley Elementary Basketball Courts**

TENIS

Fit Kids América está presentando nuestro nuevo programa de golf junior! Durante esta clase dinámica de una hora, los participantes recibirán coaching detallada en el agarre adecuado, la posición y el swing. Los golfistas Jr. estará utilizando el equipo más grande y más reciente proporcionado por uno de los líderes en la industria del golf. ¡ Ven y Únete a nosotros para conocer los entresijos de un deporte para toda la vida! Invitamos a todos los niveles.

GRADOS K-5

**Viernes 2:40-3:40
8 semanas \$89**

**13 de Febrero – 17 de Abril
Valley canchas de baloncesto camp elemental**

Register online at www.fitkidsamerica.org or mail to:

Fit Kids America

2725 Jefferson St., Suite 7 | Carlsbad, CA | 92008

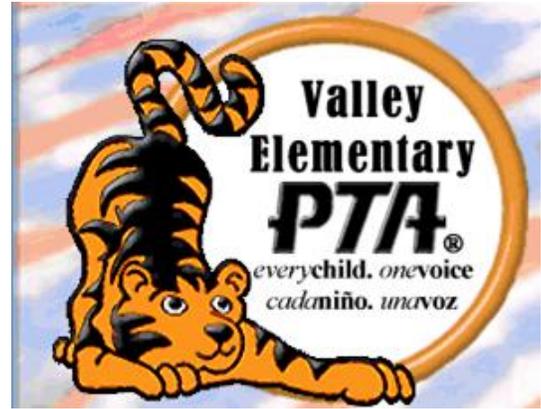
Questions? Call 760-730-1115 | email info@fitkidsamerica.org

Please do not give form to school teachers/office

ALL CLASSES ARE HELD RAIN OR SHINE

Valley Elementary PTA Board 2014-15

Elected Officers	First Name	Last Name
Principal	Andrew	Johnsen
President	Kim	Floyd
Executive V.P.	Denise	Anger
1st V.P. Ways and Means	Darcy	Slansky
3rd V.P. Membership	Elizabeth	Reyes
4th V.P. Health and Fitness	Laura	Danahy
5th V.P. Art Program	Lisa	Black
Recording Secretary	Kim	Jones
Treasurer	Sandie	Sears
Financial Secretary	Naneth	Sotic-Jose
Auditor	Veronica	Alvarez
Historian	Nicole	Rose
Parliamentarian	Kelly	Kersey
Committee Chairs		
Newsletter Editor	Carolyn	Lemm
Website Administrator	Rindy	Barnes
Character Counts	Diana	Aldrete
Room Parent Coordinator	Lili	Husseman
Volunteer Coordinator	Shawna	Hamon
Translator	Elizabeth	Hulterstrom
Spirit Wear Sales	Dana	Boll
After School Programs	Maria	Cuevas
School Administrative Assistant	Cris	Rollins
Teacher Liaison (DL)	Marisa	Contreras
Teacher Liaison (EC)	Alice	Grimes



PARTICIPAR Y UNIRSE VALLEY PTA

- Valley PTA website
<http://www.valleypta.com/>
- *Póngase en contacto con Kim Floyd si usted está interesado en cualquiera de las posiciones de la junta de la PTA abiertos.*



Valley's Got Talent

