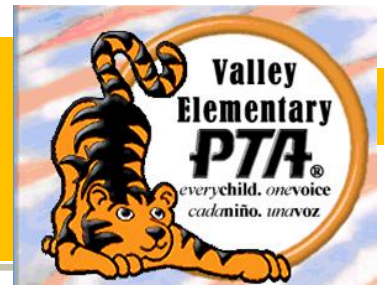


TIGER TALK

La Voz del Valley Elementary PTA



Diciembre 2014 Issue 4 (2014-2015)



Desde el Escritorio de Dr. Johnson ~ *Andy Johnsen, Ed. D.*

El Fin de Año es el memento para reflejar.... y crear Metas

Las personas más exitosas en la vida son aquellas que establecen metas, hacen planes para alcanzar esas metas, y reflejan en su progreso en su camino a cumplirlas. Así como el año 2014 se acerca a su fin es una gran oportunidad para que nuestros estudiantes reflejen en lo que ha pasado en el año que se termina. ¿Qué ha aprendido? Como puedes ser un mejor estudiante, amigo, y persona de lo que eres ahora? ¿Qué éxitos deseas celebrar?

Y después como el Año Nuevo inicia es el momento para establecer las metas para los siguientes 12 meses. ¿Dónde te gustaría estar para en diciembre? ¿Qué nueva cosas deseas aprender? ¿Qué quieres mejorar? ¿Qué nuevo amigo quisieras tener?

Los días festivos nos dan el tiempo fuera de la escuela y trabajo para darnos la oportunidad de tener estas importantes conversaciones con nuestros hijos y yo les aliento a que encuentren el momento para hacer esto. ¡ Les apuesto que esta conversación les producirá resultados positivos!

EN ESTA EDICIÓN

Desde el Escritorio de Dr. Johnson	1
Un Mensaje de la Presidente del PTA	1
TOSA TALK	2
Valley Elementary La Fundación	3
Llamando a Todos Tigres – Se Buscan Voluntarios	4
Recordatorios Mensuales	4
Valley de Servicios Estudiantiles	5
Clases para Padres	6-7
PTA Board 2014-15	8



Un Mensaje de la Presidente del PTA ~ *Kimberly Floyd*

De vez en cuando un padre nuevo en Valle me pregunta lo que el PTA y la Fundación son y por qué tenemos tanto. Es una buena pregunta y una que tuve cuando era un nuevo padre Valley. El PTA es una organización nacional de edad de 100 años de los cuales Valle PTA es una parte de. Fue iniciado por dos padres que querían ayudar a los niños cuyas vidas eran a veces extrema. Algunos niños trabajaron en fábricas, minas o en las calles de las grandes ciudades. Algunos niños no tienen suficiente para comer y no podían asistir a la escuela. Estas fueron las dificultades que el PTA se fundó para superar.

Hemos recorrido un largo camino en 100 años. Pero el PTA todavía se esfuerza por mejorar la vida de los niños. Trabajamos para mantener el arte y la música viva en nuestras escuelas. Animamos a la aptitud física para nuestros hijos (Tiger Trackers, Equipo PE). Presionamos para reducir el tamaño de clases y ayudar a los profesores de apoyo. Animamos a buen carácter (Character Counts) y decir NO a las drogas (Semana del Listón Rojo).

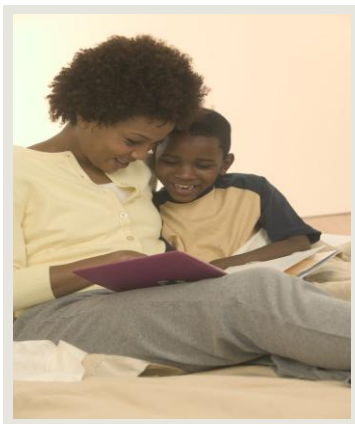
TOSA TALK

~ Angelica Barragan



Las Diez cosas que los niños realmente quieren que sus padres hacer con ellos: Para las vacaciones o todos los días!

1. Ven a mi habitación por la noche, arrópame y cántame una canción. También cuéntame historias de cuando eras pequeño.
2. Dame abrazos y besos y siéntese a hablar conmigo en privado.
3. Para tiempo de calidad sólo conmigo, no solamente cuando están mis hermanos o hermanas.
4. Deme alimento nutritivo para que pueda crecer sano.
5. Hable conmigo sobre lo que podríamos hacer juntos en el fin de semana.
1. Noche 6. At hablar conmigo sobre cualquier cosa, el amor, la escuela, la familia, etc
6. Déjame jugar afuera mucho.
7. Acorrúcame debajo de una manta y mira mi programa favorito de televisión juntos.
8. Disciplíneme. Me hace sentir como si te importo.
9. Déjame un mensaje especial en mi escritorio o en una bolsa de almuerzo.

*Continuación: Un Mensaje de la PTA Presidente*

Complementamos el gran trabajo de nuestros maestros están haciendo con nuestros hijos, proporcionando asambleas y después de las clases escolares. Y por supuesto, llevar a los preciados recuerdos de la escuela primaria que todos queremos para nuestros hijos a través de excursiones, bailes, noches y programas para la familia.

Nuestra Fundación es vital para Valle también! La Fundación es el brazo de recaudación de fondos de valle. A través de los esfuerzos de la fundación, Valle ha sido capaz de comprar los artículos que de otra manera podría no pagar (libros de la biblioteca, módulos de Compass Learning, y iPads para nombrar unos pocos.) Tanto el PTA y la Fundación son fundamentales para mantener el medio ambiente próspero que Valle tiene. Espero que usted elija para participar en la escuela de su hijo. Únase a la PTA y la Fundación y mostrar a sus hijos que los asuntos de la escuela, y que se invierten en su éxito. Tres décadas de investigación demuestra que los estudiantes alcanzar los grados más altos, tienen mejor asistencia y tienen más éxito cuando los padres participan.

En los próximos meses tenemos muchos eventos planeados para el Valle. El adoptar una familia de variadores está pasando ahora. 13 de diciembre es el hacer y recibir Feria de Artesanía. 08 de enero es nuestro Concurso de Ortografía Valley. 30 de enero tenemos del Valle Got Talent. 06 de febrero es el Arte en el Valle. Hay muchas maneras de involucrarse. Valleypta@yahoo.com Correo electrónico para obtener más información.

¡Trabajando juntos podemos lograr grandes cosas para nuestros hijos!



**Presidente del la
Fundacion**
~ Krystn Monroe

Fundación Noticias

La Fundación para la Educación Primaria Valle es una organización sin fines de lucro formada por padres voluntarios que traen otros padres y miembros de la comunidad para recaudar dinero para enriquecer la experiencia educativa para que todos los niños de la Escuela Primaria Valle puede tener éxito.



Amazon School Programa Rewards

Es tiempo para las compras navideñas! Si te gusta ir de compras en línea, te animamos a tomar ventaja de Amazon enlace Recompensas de la Fundación. Ir a la página web de la Fundación en <http://ValleyEEF.org> y haga clic en el icono verde del Amazonas, que le llevará directamente al sitio web de Amazon. Luego de compras hasta caer rendido. Una vez que hayas terminado, Amazon donará hasta un 10 por ciento del precio total de compra de nuevo a la Fundación. Los pedidos deben ser completado dentro de 24 horas de las funciones del foro. Promover el programa entre sus amigos y familiares para que Valle se puede beneficiar de las compras de todos.

Sea parte de la novena Anual del Cinco de Mayo Trail Run

La Fundación ya se está preparando para la

recaudación de fondos de la firma, la 8^a Entrega Anual del Cinco de Mayo Trail Run, prevista para el 02 de mayo 2015, en el Lago Poway! La Fundación se enorgullece de anunciar que, por cuarto año consecutivo, Teradata (<http://www.teradata.com>) ha tomado la delantera como a nuestro patrocinador Oro. Hay muchas otras oportunidades de patrocinio disponibles para las empresas y las familias. Para llegar a ser un patrocinador, correo electrónico Erinn Tozer en etozer@ValleyEEF.org. La inscripción está abierta. El precio se basa en la edad de cada participante, independientemente de que la raza que él o ella opta por ejecutar. La inscripción para los corredores 7 y bajo es de \$ 10; edades 8-17 es de \$ 25; mayores de 18 años es de \$ 40. Si quieres ser parte de la diversión, y todavía quieren rockear la camisa de la raza, pero no quiere romper a sudar, también puede registrarse como un corredor virtual para \$ 40. Es la opción perfecta para la familia fuera de la ciudad y los amigos también! Para obtener más información o para registrarse, haga clic aquí (<http://www.runningguru.com/EventInformation.asp?eID=6060>). Para obtener más información sobre estos programas, visite el sitio web de la Fundación en <http://ValleyEEF.org>.

Fin del Año Donación deducible de impuestos

La Fundación es el brazo de recaudación de fondos de Valley Elementary. Este año, todo el dinero que ha recaudado ayudará a traer más tecnología a nuestros estudiantes y más capacitación en tecnología a nuestros estudiantes. No podemos hacerlo sin ti. Si usted desea hacer un final de año, una donación deducible de impuestos a la Fundación, que es un 501C (3) sin fines de lucro, vaya a <http://valleyeef.org> y haga clic en el botón Done ahora. También puede enviar un cheque, a nombre de Valle de la Fundación para la Educación Primaria (o VEEF), y, o bien llevarlo a la oficina o por correo a la Fundación al 10755 Scripps Poway Parkway, # 255, San Diego, CA 92131. Para aprender más acerca de las iniciativas y eventos de la Fundación, vaya a <http://ValleyEEF.org> o pase por la oficina de la escuela.

Llamando a todos los tigres – PTA NECESITA SU AYUDA

Durante el próximo par de semanas estaremos destacando las muchas posiciones abiertas que el PTA necesita para complementar. Si no podemos ocupar esos puestos, podemos ser forzados a cancelar más de los programas de nuestros niños en Valle disfrutan actualmente. Si no se atreven a ser la única persona responsable de una posición, invite a sus amigos y ser co-presidentes!

Talent Show Presidente – El Show de Talentos Presidente encabezará un comité para coordinar las audiciones, ensayos y el rendimiento en enero 30. Es hora de dejar que nuestro pequeños bailarines / músicos / hula hoops / comediantes / etc brillar! Esperamos que no tenemos que cancelar este evento!

Por favor, póngase en contacto con nuestro Coordinador de Voluntarios, Shawna Hamon, en valleypta@yahoo.com, si tiene alguna duda. Mejor aún, por favor hágale saber que usted está dispuesto a hacer de este evento suceda! Si esta posición no es para usted, puede usted enviar la lista completa de posiciones abiertas para encontrar la mejor forma! Todos los miembros de la PTA o padres que desean saber más acerca de la PTA son bienvenidos en las reuniones!

RECORDATORIOS MENSUALES

- *Miercoles Spirit Day – Valley or College camisas*
- *Viernes Tiger Trackers*
- *Dec 22 – Jan 2 – No Escuela*
- *Jan. 22, Jan. 29 or Feb. 5 – Dual Kindergarten Idioma / 1er grado Reunión Informativa (Nuevos padres interesados deben asistir a la reunión 1) Valle del MPR 18:30 Para obtener más información, por favor llame al: 858-748-2007*

Voluntarios de Fundación

Sólo se necesita una persona para hacer una diferencia para un estudiante. Creemos que eres el uno. Si su hijo está empezando preescolar o jardín de infantes o está a punto de entrar en el quinto grado, nunca es demasiado pronto, y desde luego nunca es tarde, para ser parte de algo grande. Es usted:

- Un monstruo de la organización?
- Bueno en llevar los libros?
- Capaz de reunir a las tropas?
- La mejor planificador de eventos?
- Un vendedor nacido?
- Parte de la en-muchedumbre en la Cámara de Comercio?
- Un aficionado a la tecnología o un genio en la web?

Usted no tiene que ser más rápido que una bala. Usted no tiene que saltar edificios altos de un solo salto. Sólo tienes que ser tú. Vamos a pensar que eres súper justo como eres – y su hijo sabrá que eres un héroe! Para obtener más información acerca de cómo ayudarnos – con trabajos grandes y pequeños – email Jennifer Berk, nuestra coordinadora de voluntarios, en iberk@ValleyEEF.org. Para aprender mas de la fundación: <http://ValleyEEF.org>.



Feria de Libros Scholastic
08 de diciembre a 12. Abierto durante el horario escolar.



Noticiero del Programa de Consejería Escolar – Departamento de Servicios de Apoyo Estudiantil

Veronica Flores, School Counselor
Colette Bradley and Rachel Daniels, Asistentes de Servicios Estudiantiles



Segundo Paso: Manejo de las emociones

El enseñar a los estudiantes a reconocer las emociones fuertes y el utilizar Los Pasos para Tranquilizarse para estar en control incrementa las habilidades de afrontamiento y reduce la agresión y otros problemas de conducta. Los estudiantes aprenderán como las emociones fuertes afectan sus cerebros y cuerpos al:

- ✓ Enfocando su atención en sus cuerpos por pistas acerca como se están sintiendo
- ✓ Entendiendo que cuando sienten emociones fuertes, la parte de su cerebro que sienten esas emociones, la amígdala, reacciona y eso ocasiona que no piensen de manera clara
- ✓ Reconociendo que el pensar en sus sentimientos ayuda a la parte de su cerebro que siente, *la corteza*, el que tome control de la situación

Los estudiantes aprenderán a calmarse utilizando estos Pasos para Calmarse:

1. ¡Alto! Usa tu señal.
2. Identifica tu sentimiento
3. Tranquilízate: Respira, Cuenta, Utiliza una conversación positiva contigo mismo

Los estudiantes con las habilidades para manejar emociones Fuertes como la furia, ansiedad, sentimientos de vergüenza o frustración son más propensos a:

- ✓ Llevarse mejor con sus compañeros y tomar buenas decisiones
- ✓ Manejar las emociones fuertes y expresarlas en maneras socialmente aceptables
- ✓ Ser exitosos en la escuela

Los estudiantes con habilidades menos efectivas para manejar sus emociones son más propensos a:

- ✓ Agresión y abuso de sustancias químicas
- ✓ Disminución de niveles de competencia social-emocional y dificultad en compartirse de manera socialmente aceptable
- ✓ Actuando de manera impulsiva en sus emociones

¡Visite el portal de internet al www.secondstep.org y presione el enlace de Familias por investigación, juegos, actividades y videos!

Cursos Educativos para Padres en PUSD

¡Serie del Programa de Crianza Positiva! (Ofrecidos en inglés y español)
12/2, 12/4, 12/9 de 6-8 p.m. en La biblioteca @ Secundaria Meadowbrook

¡Habilidades de Padres con el Segundo Paso: Las Habilidades para el Éxito Académico y Social en casa!

Jueves 1/15, 1/22, 1/29, 2/5, de 6-7:45 p.m. en la Biblioteca @ Escuela Primaria Highland
Reserve su espacio con su pago (vea el volante adjunto en el portal de internet del Distrito)

<http://www.powayusd.com/pusdahs/pdf/2014-2015PUSDparented2.pdf>

ARE YOU PREPARING YOUR KIDS FOR THE FUTURE?

Set Your Child Up For Success!



Parenting with *Second Step*!

Second Step is a research-based curriculum your elementary level child will participate in this year. "... kids learn the empathy, emotion-management, and problem-solving skills they need. Plus we've added self-regulation skills to all grades and executive-function skills to K-3, which will prepare your children to learn whatever they need to—from social emotional skills to math and science."

WHEN: Thursdays from 6-7:45 p.m.
1/15, 1/22, 1/29 and 2/5

WHERE:

Highland Ranch Elementary School Library
14840 Waverly Downs Way

HOW: Register online today at
www.theparentworkshops.com!

The entire series of four evenings is just:

\$39/individual and \$69/couple!

***A minimum of 20 participants is
required to hold this class!***



FOR MORE INFORMATION:

www.powayusd.com/depts/student_support/
www.theparentworkshops.com



Papás y Proveedores de cuidado...

- Está cansada(o) de utilizar gritos sobornos y exigencias?
- Sus métodos de disciplina no logran establecer la calma en su hogar?
- Siente que necesita métodos mas efectivos para la crianza?

Criar niños puede resultar difícil. Nosotros podemos ayudarle.

Hay una manera POSITIVA para manejar el comportamiento de los niños. Positive Parenting es un programa basado en evidencia y respaldado por 25 años de investigación científica. Las clases son totalmente GRATIS.

Regístrese hoy a una serie de tres seminarios:

FECHAS: **2, 4 y 9 de diciembre, 2014** (martes-jueves- martes)

HORA: **De 6:00 a 8:00 pm** – Habrá cuidado de niños

LUGAR: **Meadowbrooks M.S.** – 12320 Meadowbrook Lane, Poway 92064

CONTACTO: **The Caring Connection Center (858) 668-4084 para inscribirse** – favor de proporcionar nombre, teléfono y número de niños para cuidado.

Atención familias militares: La información compartida en este programa no será reportada a su comando.

PARA MÁS INFORMACIÓN (858) 637-3375

www.jfssd.org/positiveparenting

.....
Un programa de Jewish Family Service patrocinado por
County of San Diego, Health and Human Service Agency

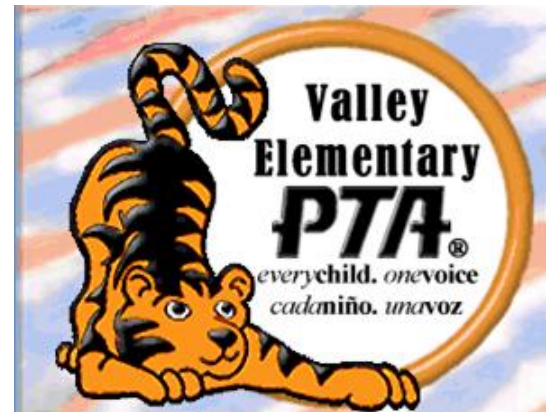
PROGRAMA DE
CRianza
POSITIVA



Jewish Family Service
one source for a lifetime of help

Valley Elementary PTA Board 2014-15

Elected Officers	First Name	Last Name
Principal	Andrew	Johnsen
President	Kim	Floyd
Executive V.P.	Denise	Anger
1st V.P. Ways and Means	Darcy	Slansky
3rd V.P. Membership	Elizabeth	Reyes
4th V.P. Health and Fitness	Laura	Danahy
5th V.P. Art Program	Lisa	Black
Recording Secretary	Kim	Jones
Treasurer	Sandie	Sears
Financial Secretary	Naneth	Sotic-Jose
Auditor	Veronica	Alvarez
Historian	Nicole	Rose
Parliamentarian	Kelly	Kersey
Committee Chairs		
Newsletter Editor	Carolyn	Lemm
Website Administrator	Rindy	Barnes
Character Counts	Diana	Aldrete
Room Parent Coordinator	Lili	Husseman
Volunteer Coordinator	Shawna	Hamon
Translator	Elizabeth	Hulterstrom
Spirit Wear Sales	Dana	Boll
After School Programs	Maria	Cuevas
School Administrative Assistant	Cris	Rollins
Teacher Liaison (DL)	Marisa	Contreras
Teacher Liaison (EC)	Alice	Grimes



PARTICIPAR Y UNIRSE VALLEY PTA

- Valley PTA website
<http://www.valleypta.com/>
- Póngase en contacto con Kim Floyd si usted está interesado en cualquiera de las posiciones de la junta de la PTA abiertos.