

5 Habilidades Académicas Claves: Lo que los Niños Necesitan para Tener Éxito Escolar

Hable con su estudiante. Para averiguar cuales de estas habilidades tiene su niño/a y cuales necesita desarrollar aun, empiece una conversación casual que se centre en las aspiraciones del niño/a. Pregúntele cuales son sus materias favoritas, que clases no soporta, y si esta satisfecho/a con su ultimo reporte de progreso.

Nunca es demasiado temprano -- o tarde—para ayudar a su estudiante a desarrollar las habilidades claves para tener éxito escolar: organización, gestión de tiempo, establecer orden de prioridades, concentración, y motivación. Use esta guía para ayudar a su estudiante a desarrollar estas habilidades y mantenerse constante durante todo el año escolar..

Escuche las pistas. Incorpore sus propias observaciones para balancear el asesoramiento propio de su estudiante. Se siente abrumado su estudiante con las tareas? Puede talvez tener problemas organizando su tiempo. Su estudiante tiene dificultad completando su trabajo? Talvez se distrae muy fácilmente. A su estudiante de plano no le interesa la escuela? Talvez necesite ayuda para ser motivado.

Identifique las áreas problemáticas. Empiece aquí para ayudar a su estudiante a identificar cual de las cinco habilidades son áreas difíciles.

- 1. Organización:** Puede ser mantener a la mano material de investigación o recordar traer la bolsa del almuerzo a casa. Los niños de todas las edades necesitan ser organizados para tener éxito en la escuela. Para muchos estudiantes, los retos académicos están refaccionados con la falta de organización mas que con la falta de habilidad intelectual.

Consejos para ayudar a su estudiante a ser organizado:

- Haga una lista de las cosas que necesita traer y llevar a la escuela diariamente.
- Descubra como su estudiante mantiene el control de sus tareas y de como organiza sus cuadernos. Después trabajen juntos para desarrollar un sistema que su estudiante quiera usar. Ponga una copia por la puerta de la casa y una en su mochila. Revise la lista diariamente de ser posible para ver que tan bien recuerda los artículos de la lista.
- Compre herramientas que ayuden a mantener a su estudiante organizado, tales como cuadernos, fólder, y agendas.

- 2. Gestión de Tiempo:** El tiempo es un concepto difícil de entender para los estudiantes jóvenes. Aunque los estudiantes tengan una semana para hacer un proyecto, muchos no lo empezaran hasta una noche antes de ser entregado. Aprender a organizar el tiempo en bloques productivos es como aprender a andar en bicicleta, solo toma practica.

Consejos para ayudar a su estudiante a gestionar su tiempo:

- Anote las tareas en al calendario cada mes. Trabaje en cuenta regresiva de la fecha limite en tareas grandes, rompa las tareas grandes en tareas pequeñas cada noche.
- Ayude a su estudiante a anotar cuanto tiempo pasa haciendo tarea toda la semana para que pueda figurar como dividir su tiempo en bloques sensatos y productivos.
- Juntos, designen una hora para tareas nocturnas y ayúdele a su estudiante a ser constante con este horario.
- Si las noches no son suficiente, ayúdele a su estudiante a encontrar otros horarios para hacer las tareas, como en las mañanas, fines de semana, o pasillos de estudio.

3 Prioridades: Algunas veces los estudiantes se atrasan en la escuela y no entregan las áreas porque simplemente no saben por donde empezar. El hacer prioridades es una aptitud que su estudiante necesitara por el resto de su vida, entonces nunca es demasiado tarde para empezar.

Consejos para las Prioridades:

- Pregúntele a su estudiante acerca de todo lo que necesita hacer , incluyendo actividades no relacionadas con la escuela.
- Pédale que marque cada actividad del 1 al 3, donde 1 es la actividad de mayor importancia.
- Pregúntele acerca de cada actividad para que usted comprenda las prioridades de su estudiante. Si pone 1 en todas sus actividades sociales entonces ya sabe usted a donde se esta enfocando su atención.
- Ayude a su estudiante a cambiar algunos números para que las prioridades le den mejores resultados académicos. Después sugiérale que vuelva a escribir la lista y que escriba todos los números unos hasta arriba.
- Verifique la lista semanalmente para que vea como va progresando la lista y para ver como su estudiante esta dando prioridad a tareas nuevas.

4. Concentración: No importa si su estudiante esta practicando su dictado de segundo ano o si esta estudiando para un examen de trigonometría, es muy importante que su estudiante trabaje en una área que tenga interrupciones y distracciones limitadas.

Consejos para la concentración:

- Mantenga restringido el acceso al correo electrónico y a los juegos de computadora cuando su estudiante trabaje usando la computadora.
- Declare el teléfono y la televisión fuera de limite mientras hace tarea.
- Encuentren espacio para que se acomode a la tarea. Si su estudiante esta trabajando en un proyecto de ciencia talvez necesite mas espacio; si esta estudiando para un examen de Español puede necesitar una área bien iluminada.
- Mantena a hermanos y hermanas lejos de su estudiante asi ayudara a que se concentrarse cuando haga la tarea.

5. Motivación: Cuando les preguntan, la mayoría de los niños dicen que quieren sacar buenas calificaciones en la escuela, aun así muchos no terminan el trabajo necesario para poder tener éxito académico. La razón muchas veces es la motivación. Adentrándose en los intereses de su estudiante es una excelente forma de animarlo a echarle ganas al estudio.

Consejos para motivar a su estudiante:

- Haga vinculo de las lecciones escolares y la vida de su estudiante. Si esta aprendiendo acerca de porcentajes, pédale que calcule el precio de un articulo en descuento mientras van de compras la próxima vez.
- Haga vinculo de los intereses de su estudiante a lo académico. Si le gusta la música déle libros de música y muéstrole como la música y las lenguas extranjeras están conectadas.
- Déle a su estudiante control sobre sus opciones. Con supervisión, deje que su estudiante determine sus horas de estudio, sistema de organización, o sus temas para proyectos escolares.
- Anime a sus niño a compartir sus experiencias. Regularmente pregunte acerca de lo que esta aprendiendo en la escuela.
- Felicite a su estudiante, anímelo(a), y célebre todos sus éxitos.

Es muy común que los estudiantes se desanimen a intentar otra vez por el miedo al fracaso o la memoria de que alguna vez no les fue bien. Usted puede romper este circulo al celebrar los éxitos de su estudiante, no importa que tan pequeños, y dándole mas oportunidades académicas para tener éxito. Y no hay mejor tiempo que empezar como ahora.