



fitkidsAmerica®  
MAKING FITNESS FUN

**PRESENTS – Session 3  
AFTERSCHOOL PROGRAMS ON CAMPUS  
AT VALLEY ELEMENTARY**

Classes not held: 1/29, & 2/19-2/23

**ACADEMIC CHESS**

We are devoted to promoting the merits of chess among children by using stories, dances, and catchy songs to make the game of chess exciting and easy to understand. Children participating in our program: Develop critical thinking and problem-solving skills; Have better concentration and mental discipline; Gain confidence and have lots of FUN!!!

**Tuesdays 2:10-3:10  
Grades 1st – 5th**

**January 23<sup>rd</sup> – March 19<sup>th</sup>  
Valley Lunch Tables**

**8 classes \$159**

**HIP HOP**

Get ready to learn the latest dance moves at this fun dance class! The class features all your favorite music (appropriate lyrics only). It is a high energy class where students receive step by step instruction on Hip Hop dancing. Each dance routine is broken down into easy to learn individual movements. Each class will include a warm up, stretching, choreography, and basic hip hop tricks. We bring the dance studio to you!

**Tuesdays 2:10-3:10  
Grades 1st – 5th**

**January 23<sup>rd</sup> – March 19<sup>th</sup>  
Valley Lunch Tables**

**8 classes \$129**

**ART & CRAFTS**

This fun class includes crafts, paint, work with clay, and more... Everything they make they will get to take home! They get to express their own creative talent and love for art while we make sure it is fun and enjoyable. Learning the basics of drawing, shapes, color shading and more!

**Thursdays 12:30-1:30  
Grades 1st – 5th**

**January 25<sup>th</sup> – March 21<sup>st</sup>  
Valley Lunch Tables**

**8 classes \$149**

**FLAG FOOTBALL**

Ready for some football! Learn football basics through drills, obstacle courses and strength training with an emphasis on team work. Increase agility, speed and self esteem. Intramural games will be played each class. No tackling, just fun!

**Thursdays 12:30-1:30  
Grades 1st – 5th**

**January 25<sup>th</sup> – March 21<sup>st</sup>  
Valley Lunch Tables**

**8 classes \$129**



**HOW TO REGISTER!**

ONLINE: at [www.fitkidsamerica.org](http://www.fitkidsamerica.org)

CALL: 760-730-1115

E-MAIL: [info@fitkidsamerica.org](mailto:info@fitkidsamerica.org)

MAIL: 2171 S. El Camino Real #207, Oceanside, CA 92054

View class descriptions at:  
[www.fitkidsamerica.org](http://www.fitkidsamerica.org)

PLEASE DO NOT GIVE FORM TO SCHOOL OFFICE OR TEACHER



fitkidsAmerica®  
MAKING FITNESS FUN

**PRESENTA – Sesión 3**  
**PROGRAMAS EXTRACURRICULARES EN EL CAMPUS**  
**EN LA ESCUELA PRIMARIA VALLEY**

Clases no impartidas: 1/29, 2/19-2/23

**AJEDREZ ACADÉMICO**

Estamos dedicados a promover los méritos del ajedrez entre los niños mediante el uso de historias, bailes y canciones pegadizas para hacer que el juego de ajedrez sea emocionante y fácil de entender. Niños que participan en nuestro programa: Desarrollar habilidades de pensamiento crítico y resolución de problemas; Tener mejor concentración y disciplina mental; Gana confianza y diviértete mucho!!

**Martes 2:10-3:10**  
**Grados 1st – 5th**

**23 de enero – 19 de marzo**  
**mesas de almuerzo**

**8 clases \$159**

**BAILAR DE HIP HOP**

¡Prepárate para aprender los últimos movimientos de baile en esta divertida clase de baile! La clase presenta toda tu música favorita (solo las letras apropiadas). Es una clase de alta energía donde los estudiantes reciben instrucción paso a paso sobre el baile de Hip Hop. Cada rutina de baile se divide en movimientos individuales fáciles de aprender. Cada clase incluirá un calentamiento, estiramientos, coreografía y trucos básicos de hip hop. ¡Te traemos el estudio de baile!

**Martes 2:10-3:10**  
**Grados 1st – 5th**

**23 de enero – 19 de marzo**  
**mesas de almuerzo**

**8 clases \$129**

**ARTE Y ARTESANÍA**

Esta divertida clase incluye manualidades, pintura, trabajo con arcilla y más ... ¡Todo lo que hagan se lo llevarán a casa! Pueden expresar su propio talento creativo y amor por el arte mientras nos aseguramos de que sea divertido y agradable. ¡Aprende los conceptos básicos de dibujo, formas, sombreado de color y más!

**Jueves 12:30-1:30**  
**Grados 1st – 5th**

**25 de enero – 21 de marzo**  
**mesas de almuerzo**

**8 clases \$149**

**FÚTBOL DE BANDERA**

¡Listo para un poco de fútbol! Aprende los conceptos básicos del fútbol a través de ejercicios, carreras de obstáculos y entrenamiento de fuerza con énfasis en el trabajo en equipo. Aumentar la agilidad, la velocidad y la autoestima. Los juegos intramuros se jugarán en cada clase. ¡Sin tackles, solo diversión!

**Jueves 12:30-1:30**  
**Grados 1st – 5th**

**25 de enero – 21 de marzo**  
**mesas de almuerzo**

**8 clases \$129**



**¡CÓMO REGISTRARSE!**

**ONLINE:** a las [www.fitkidsamerica.org](http://www.fitkidsamerica.org)

**LLAME AL:** 760-730-1115

**CORREO ELECTRÓNICO:** [info@fitkidsamerica.org](mailto:info@fitkidsamerica.org)

**CORREO:** 2171 S. El Camino Real #207, Oceanside, CA 92054

Ver descripciones de las clases en:  
[www.fitkidsamerica.org](http://www.fitkidsamerica.org)

**POR FAVOR, NO ENTREGUE FORMULARIO A LA OFICINA DE LA ESCUELA O AL MAESTRO**